

od 30.06.2025 do 06.07.2025

| Dátum | Deň | Raňajky                                                                                                                             | Desiata     | Obed                                                                                                                                                                                                                               | Olovrant                                           | Večera                                                                                                                     |
|-------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30.   | P   | 20.053 Pšenová kaša s kompótom 200g, (1,7)<br>1.005 Ovocný čaj                                                                      | džús 0,2l   | 5.073 Polievka ragú 250g (1,3,7,9),<br>14.009 Halušky s kyslou kapustou 340g, (1,3),<br>1.012 Kyslomliečny nápoj/malinovka                                                                                                         | Ovocie 200g                                        | 13.073 Račiansky opekáčik 70+60=130g (1)<br>Cibuľa, horčica<br>17.075 Zemiakové pyré s mrkvou 280g (7)                     |
| 01.   | U   | 2.058 nátierka tvarohová so sardinkami 40g (3,4,7),<br>3.012 pečivo 100g (1)<br>24.024 zel.obloha 30g<br>1 020 ochutené mlieko (7), | Ovocie 200g | 5.133 Polievka zemiaková s kôprom 250g (1,7,9),<br>9.033 Morčací rezeň prírodný 144g (1),<br>17.013 Ryža s kukuricou 190g,<br>24 011 Šalát mix 110g (12),<br>1.130 voda s citrónovou šťavou                                        | 21.013 Krém jogurtový s tvarohom a džemom 205g (1) | 15.001 Parené buchty s lekvárom 310g (1,3,7),<br>15.007 Kakaová posýпка 65g,<br>Mlieko                                     |
| 02.   | S   | 23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)<br>3.015 sladké pečivo (1,7),<br>1.005 Ovocný čaj                                                     | Ovocie 200g | 5.029 Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom 250g (9),<br>18.011 Prívarok špenátový so smotanou, 160g (1,3,7)<br>17.035 Zemiaky varené, 250g<br>14.042 varené vajce 100g (1 1/2 ks),<br>1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu | 2.004 Hrianky s maslom a cesnakom čaj              | 13.004 Cestoviny zapečené s bravčovým mäsom a zeleninou 330g (1,3,7,9),<br>24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, čaj |
| 03.   | Š   | 2.025 Nátierka kuracia 40g,<br>24.024.cibuľka<br>3.005 chlieb 100g,(1)<br>1 002 biela káva (7),                                     | Ovocie 200g | 5.021 Polievka fazuľová so zeleninou, 250g (7)<br>6.041 Hovädzia pečienka sviečková, 52 + 150= 202g (1,7,9,10)<br>16.005 Knedľa parená 150g<br>1.130 voda s citrónovou šťavou Z: napolitánka                                       | Napolitánka čaj                                    | 13.070 Zemiaky zapekané so syrom a klobásou,330g, (3,7,) čalamáda čaj                                                      |
| 04.   | P   | 2.028 nátierka liptovská 40g (7),<br>3.012 pečivo 100g (1)<br>24.024 zel.obloha 30g<br>1 002 biela káva (7),                        | Ovocie 200g | 5.097 Polievka šošovicová so zeleninou, 250g (1,9),<br>10.015 Rybie filé pečené na masle, 120g (4,7)<br>17.019 Zemiaková kaša 250g (7),<br>24.066 Šalát z čínskej kapusty s pórom, 95g                                             | 2.000 Bábovka 100g čaj                             | 14.087 Rizoto z tarhone s fazuľou a aivarom 325g, (7)<br>24.026 šalát paradajkový s mrkvou 115g (9)<br>Čaj                 |
| 05.   | S   | 2.049 Nátierka talianska 40g<br>3.005 chlieb 100g,(1)<br>24.024. zel. obloha, 30g<br>1.005 Ovocný čaj                               | Ovocie 200g | 5.069 Polievka pórová s opekaným chlebom 250g (1,3,7),<br>13.038 Mäsovo-zeleninový nákyp 165g (1,3,7,9)<br>17.019 Zemiaková kaša 250g (7),<br>24.017 Šalát mrkvový s kyslou kapustou 100g malinovka                                | 23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)<br>Marina keks       | 6.085 Burger z hovädzieho mäsa 200g (1,7)<br>Čaj                                                                           |
| 06    | N   | 3.015 Koláč zemplínsky 150g (1,3,7)<br>2.006 Maslo 30g, (7)<br>1 015 mlieko s grankom (1)                                           | Ovocie 200g | 5.061 Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom 250g (7,9),<br>9.024 Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 160g (1,7)<br>16.011 Dusená ryža 190g,<br>24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 110g, malinovka                     | Čajové pečivo                                      | 14.076 Cestovina so syrom tofu a zeleninou 330g (1,7, 9)<br>čaj                                                            |

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**  
❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka