

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 02.01.2023 do 08.01.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
02.	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a ovocím 200g (1,7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.059 Polievka pórová s opekaným chlebom 250g (1,3,7), 9.012 Kuracie prsia na hrášku 54+130=184g (1,7), 17.034 Zemiaky varené 250g, 24.035 Šalát srbský 135g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g croissant	14.051 Rezance s makom a maslom 350g (1,3,7), 1.022 Ochutené mlieko 0,2l (7)
03.	U	2.076 Nátierka zelerová s jablkami 40g, (7,9,10) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.015 mlieko (7)	Ovocie 200g	5.063 Polievka mrkvová so zemiakmi 250g (1,9), 7.008 Bravčové stehno na smotane 54+150=204g (1,7,9,10), 17.001 Cestoviny 185g (1,3), Malinovka	Čokoládový puding so šľahačkou	10.029 Zapekané zemiaky s rybím mäsom 330g (1,3,4,7), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, čaj
04.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.004 Polievka brokolicová krémová 250g (1,7), 6.006 Hovädzí guláš bratislavský 182g (1,7), 16.005 Knedľa parená 150g Malinovka, Z: ovocie 1ks	Ovocie 200g	14.109 Markova kaša 300g (1,7), 24.001 Kyslá uhorka 100g, čaj
05.	Š	2.030 Nátierka zo strúhaného syra 40g, 3.012 pečivo 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.083 Polievka kuracia s mrveničkou 250g (1,9) 7.042 Tatranská zmes 169g (1,7), 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1,3), 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Pribináčik	14.084 Zemiaková baba 350g (1,3,7), čaj
06.	P	2.063 Nátierka kuracia s vajcom 40g, (3,7,10) 3.005 chlieb 100g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 003 Ochutené mlieko (7)	džús 0,2l	55.009 Polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9), 7.044 Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou 320g (1,6) Sterilizované uhorky 90g	Ovocie 200g	13.038 Mäsovo-zeleninový nákyp 165g (1,3,7,9), 17.019 Zemiaková kaša 150g (1,7), čaj
07.	S	2.073 Nátierka z treščeje pečene 40g, 3.005 chlieb 100g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g čaj	Ovocie 200g	5.094 Polievka šošovicová s mäsom a kyslou kapustou 250g (1,7), 13.023 Karfiol zapekaný s mletým mäsom 190g (1,3,7), 17.035 Zemiaky varené 250g, 24.001 čalamáda 100g, malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj, <i>marína keks</i>	Bryndzové pirohy 240g (1,7) čaj
08.	N	21.027 Ovocný koláč, 1.014 granko (7)	džús 0,2l	5.130 Polievka zemiaková so steril. šampiňónmi 250g (1,7) 7.002 Bravčová roláda na pražský spôsob 140g (1,3), 16.011 Dusená ryža 190g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g + čokoládka	13.014 Káhirké špagety 320g (1,3,7) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.
❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: j. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka