

JEDÁLNY LÍSTOK

od 03.04.2023 do 09.04.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
03.	P	20.053 Pšenová kaša s kompótom 200g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.097 Polievka šošovicová so zeleninou, 250g (1,9), 7.013 Bravčové stehno hamburgské 225g, (1,3,7) 16.001 Cestoviny 185g, (1) 20.023 Miešaný kompót 120g, čaj	Ovocie 200g	13.070 Zemiaky zapekané so syrom a klobásou, 330g, (3,7) čalamáda čaj
04.	U	2.035 nátierka sardinková s taveným syrom 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024 zel.obloha 30g 1 020 Vanilkové mlieko (7),	Ovocie 200g	5.083 Polievka kuracia s drožďovými haluškami 250g (1,9) 13.055 Syrové tajomstvo v cestičku 110g, (1,3,7), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.063 Šalát zelerový s kapustou 100g, (9) 1.130 voda s citrónovou šťavou	21.012 Krém jogurtový s tvarohom a banánom 205g (1)	14.076 Špagety so syrom tofu a zeleninou 330g (1,7, 9) čaj
05.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.133 . Polievka zemiaková s kôprom 250g (1,7,9), 9.010 Morčací rezeň prírodný 144g (1), 17.013 Ryža s kukuricou 190g, 24 011 Šalát mix 110g (12), Malinovka, Keks	Ovocie 200g	14.071 Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou 320g, (1,7) čaj
06. Zelený štvrtok	Š	2.098 Nátierka oškvarková 40g, 24.024. mladá cibuľka 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.012 Polievka cicerová 250g (1), 18.011 Prívarok špenátový so smotanou, 160g (1,3,7) 17.035 Zemiaky varené, 250g 14.042 varené vajce 2 ks, 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu, Z: zákusok	zákusok	13.004 Cestoviny zapečené s bravčovým mäsom a zeleninou 330g (1,3,7,9), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, čaj
07. Veľký piatok	P	2.071 nátierka z plesňového syra 40g (7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024 zel.obloha 30g 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.080 Polievka mrvenicová s hubami 250g (1,3), 10.015 Rybie filé pečené na masle, 120g (4,7) 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.066 Šalát z čínskej kapusty s pórom, 95g	Ovocie 200g Čajové pečivo	14.083 Hel'pianske trhance , 350g (1,7) čaj
08. Biela sobota	S	2.044 Nátierka šunková pena 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.064 Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 250g (9), 9.027 Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 160g (1,7) 16.011 Dusená ryža 190g, 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 110g, malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj Čajové pečivo	14.122 Torteliny so smotanou a strúhaným syrom 300g (1,7) Čaj
09. Kvetná nedeľa	N	3.015 Vianočka 150g (1,3,7) 2.031 Nátierka medová 40g, (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.083 Polievka slepačia s niťovkami a mäsom, 250g (7) 6.041 Hovädzia pečienka sviečková, 52 + 150= 202g (1,7,9,10) 16.005 Knedľa parená 150g 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g Čajové pečivo	14.011 Parené buchty s lekvárom 310g (1,3,7), 15.007 Kakaová posýпка 65g, mlieko

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.
❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balázová - riaditeľka