

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 06.03.2023 – 12.03.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
06.	P	20.053 Pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.165 Polievka drotárska 250g (1,7,9), 10.032 Lasagne alla Bolonese (1,3,4,7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	13.057 Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom 120g (1,3,7) 17.020 Zemiakové pyré 290g (7) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
07.	U	2.047 nátierka šunková s vajcom 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.085 Polievka cesnaková krémová 250g (1,7) 9.016 Kuracie prsia na zelenine 54 + 120=174g (1,9) 17.020 Zemiakové pyré 290g (7) malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s ovsenými vločkami 15g	18. 001 Prívarok šošovicový 280g(1,,7) Opečená slovenská klobása 50 g (1,7) 3.005 chlieb 100g,(1) čaj
08.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.135 Polievka zo zeleného hrášku so závärkou 250g (1,7), malinovka 6.021 Hovädzi plátok po cigánsky 52+100=152g (1) 17.011 Dusená ryža 190g 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g	21.034 Puding vanilkový 160g (7) 23.008 Keks 30g	14.046 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330 g (7,9) Čaj
09.	Š	2.079 Nátierka zo syra tofu so sardinkami 40g (4,6,7,10) Mladá cibuľka 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.155 Polievka hovädzia - falošná 250g (9) 13.081 Hydinové guľky v cuketovo – paradajkovej omáčke 95+100=195g (3), 16.005 Knedľa 150g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	21.012 Krém jogurtový s tvarohom a banánom 260g (1)	13.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360g (1,3,7,9) 24.065 Šalát cviklový so zelerom 125g (9) čaj
10.	P	2.053 Nátierka tvarohová s kôprom 40g, (4,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.026 Polievka gulášová srbská 250g (1) 3.005 chlieb 150g,(1) 15.002 Buchty pečené plnené lekvárom(1,3,7) 1.015 Mlieko (7)	Ovocie 200g	13.065 Zemiaková musaka 350g (3,7,), čaj
11.	S	2.044 Nátierka šunková pena 40g (1,7), 3.005 chlieb 100g, 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.153 Polievka rybacia letná 250g (4,9), 9.036 Morčacie prsia poľovnícke, 184g (1,9) 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1) 24.001 Sterilizované uhorky 100g malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)	21.019 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g (1,7) čaj
12.	N	15.056 Tvarohový závin 160g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.146 Polievka benátska 250g, (1,7) 9.023 Kuracie vyprážené prsia 120g (1,3,7), 17.020 Zemiakové pyré 290g (7) 20.024 Kompót miešaný 120g, malinovka	Ovocie 200g	Treska 140g 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g, (1) čaj

- ❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.
- ❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.
- ❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka