

# JEDÁLNY LÍSTOK

**od 05.12.2022 do 11.12.2022**

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
05.	P	20.053 Pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.135 Polievka zo zeleného hrášku so závarkou 250g (1,7), 13.074 Lasagne alla bolognese 340g (1,7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s ovsenými vločkami 15g	14.046 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330 g (7,9) Čaj
06.	U	2.047 nátierka šunková s vajcom 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g, 1 015 mlieko (7),	Brumík 1ks Čaj 0,2l	5.009 Polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9) 9.003 Kačacie stehná pečené 90g + 30g=120g 17.050 Kapusta hlávková dusená 190g (1) 17.010 Lokše 225g (1) Mikulášsky balíček malinovka	Ovocie 200g	10.024 Paprikáš z rybieho mäsa 69+126=195g (1,4,7) 17.001 cestoviny 185g (1) čaj
07.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.005 Polievka brokolicová 250g (1,7) 6.021 Hovädzí plátok po cigánsky 52+100=152g (1) 17.011 Dusená ryža 190g 24.036 Šalát uhorkový 120g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu <i>Z: ovocie</i>	Ovocie 200g	13.057 Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom 120g (1,3,7) 17.020 Zemiakové pyrė 290g (7) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
08.	Š	2.054 Nátierka tvarohová s medom 40g, (4,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.027 Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 250g (1,9) 3.005 chlieb 100g,(1) 10.017 Rybie filé vysmázané (1,3,4,7) 17.024 Zemiakový šalát so zeleninou (9,10) malinovka	Puding so šľahačkou 1ks	13.065 Zemiaková musaka 350g (3,7), čaj
09.	P	2.067 Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 40g (1,7), 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.165 Polievka drotárska 250g (1,7,9), 13.029 Koložvárska kapusta 290g (1,7), 17.034 Zemiaky varené 190g malinovka	Ovocie 200g	Treska v majonéze 140g 3.012 pečivo 100g 14.042 Varené vajce 1ks 24.024 Zeleninová obloha čaj
10.	S	2.079 Nátierka zo syra tofu so sardinkami 40g (4,6,7,10) 3.005 chlieb 100g, 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.097 Polievka šošovicová so zeleninou 250g (1), 9.036 Morčacie prsia poľovnícke, 184g (1,9) 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1) 24.001 Sterilizované uhorky 100g 1.022 - Ovocný nápoj s kúskami ovocia	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)	21.019 Krupicová kaša s ovsenými vločkami a ovocím 360g (1,7) čaj
11.	N	15.056 Tvarohový závin 160g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.146 Polievka benátska 250g, (1,7) 9.023 Kuracie vyprážené prsia 120g (1,3,7), 17.020 Zemiakové pyrė 290g (7) 20.024 Kompót miešaný 120g, malinovka	Ovocie 200g	14.01 Halušky so syrom a smotanou 310 g (1,3,7), čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka