

# JEDÁLNY LÍSTOK

Od 09.10.2023 do 15.10.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
09.	P	20.053 Pšenová kaša s kompótom 180g (1,7) 1005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.063 Polievka mrkvová so zemiakmi 250g (1,9), 13. 062 Tekvicový nákyp 240g (1,3,7) 17.019 Zemiaková kaša 150g (1,7), 24.010 Šalát miešaný 120g (12) Malinovka Z: napolitánka	napolitánka	13.011 Špagety s bolonskou omáčkou 350g (1,7, 9) čaj
10.	U	2.040 Nátierka syrová s cesnakom 40g, 24.024 zel.obloha – rajčina 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1. 012 Ochutené mlieko s príchuťou biela káva (7)	Ovocie 200g	5.069 Polievka pórová s opekaným chlebom 250g (1,3,7), 13.032 Mäsové guľky v kyslej kapuste 90+150=240g (1,7), 17.034 Zemiaky varené 250g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	Steriliz. ovocný šalát 200g	21.021 Makovec 225g (1,3,7) 1.013 Ochutené mlieko
11.	S	2.003 Coko -cereálne výrobky s mliekom 320g (7)	džús 0,2l	5.098 Polievka šošovicová so zemiakmi 250g, (1) 9.029 Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54 + 130 = 184g (1), 16.005 Knedľa parená 150g Malinovka,	23.002 Detská výživa - bio	14.109 Markova kaša 300g (1,7), 24.001 Kyslá uhorka 100g, čaj
12.	Š	2.0328 Nátierka liptovská 40g, (7) 3.012 pečivo 100g (1) 2.081 cibuľka+ pažítka 19g 1 015 sladké mlieko (7)	džús 0,2l	5.025 Polievka gulášová 250g (1,9) 14.041 Fliačky s hlávkovou kapustou 320g (1), 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s cereáliami 15g	13.071 Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 330g (3,7), čalamáda čaj
13.	P	2.078 Nátierka zo syra tofu s maslom 40g (6,7) 1.013 Ochutené mlieko	Ovocie 200g	55.009 Polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9), 13.039 Rybie ragú so špagetami 290g (1,4,7) Malinovka/stolová voda	Ovocie 200g	13.063 Varené párky jemné 95g(1,7) 3.005 chlieb 100g,(1) Horčica/kečup 40g čaj
14.	S	2.049 Nátierka talianska 40g, (7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.015 mlieko (7)	Ovocie 200g	(1,7), 5.059 Polievka minestrone 250g (1,7,9), 14.089 Zeleninový nákyp so zemiakmi as syrom 330g (1,3,7,9) 24.016 Šalát mrkvový s kukuricou 110g, 24.001 čalamáda 100g, malinovka	23.005 Biely jogurt	14.088 Zeleninové lievance starej mamy. 250 (1,3,7) 14.042 Šalát z červenej kapusty 110g čaj
15.	N	2.003 Cimi - cereálne výrobky s mliekom 320g (7)	džús 0,2l	5.130 Polievka zemiaková so steril. šampiňónmi 250g (1,7) 9.063 Lenkine kuracie stehná 54 + 286 = 340g (7), 24.059 Šalát záhradný 100g, (7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	2.095 Mäkká saláma 60g(1,7) 3.005 chlieb 150g,(1) 2.006 Maslo 30g (7) 24.024. zel. obloha – rajčina 30g čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**  
❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka