

# JEDÁLNY LÍSTOK

Od 01.01.2024 do 07.01.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
01. sviatok	P	2.044 Nátierka šunková pena 40g (1,7), 3.005 chlieb 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.097 Polievka šošovicová so zeleninou 250g (1,9), 7.032 Bravčový rezeň prírodný 54g+70=124g 17.011 Dusená ryža 190g, 24.020 Šalát mrkvový sladký 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.003 Biely jogurt 1ks	13.063 Varené párky jemné 95g(1,7) 3.005 chlieb 100g,(1) Horčica/kečup 40g čaj
02.	U	2.003 Coko -cereálne výrobky s mliekom 320g (7)	džús 0,2l	5.069 Polievka pórová s opekaným chlebom 250g (1,3,7), 13.032 Mäsové guľky v kyslej kapuste 90+150=240g (1,7), 17.034 Zemiaky varené 250g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	2.042 Nátierka špenátová 40g 3.012 pečivo 50g (1)	13.011 Špagety s bolonskou omáčkou 350g (1,7, 9) čaj
03.	S	2.0328 Nátierka liptovská 40g, (7) 3.012 pečivo 100g (1) 2.081 cibuľka+ pažítka 19g 1 015 sladké mlieko (7)	Ovocie 200g	5.098 Polievka šošovicová so zemiakmi 250g, (1) 9.029 Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54 + 130 = 184g (1), 16.005 Knedľa parená 150g Malinovka,	23.002 Detská výživa - bio	14.109 Markova kaša 300g (1,7), 24.001 Kyslá uhorka 100g, čaj
04.	Š	2.078 Nátierka zo syra tofu s maslom 40g (6,7) 1.013 Ochutené mlieko	džús 0,2l	5.025 Polievka gulášová 250g (1,9) 14.041 Fliačky s hlávkovou kapustou 320g (1), 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s cereáliami 15g	13.071 Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 330g (3,7), čalamáda čaj
05.	P	2.049 Nátierka talianska 40g, (7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.015 mlieko (7)	Ovocie 200g	55.009 Polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9), 13.039 Rybie ragú so špagetami 290g (1,4,7) Malinovka/stolová voda	Ovocie 200g	21.021 Makovec 225g (1,3,7) 1.013 Ochutené mlieko
06. sviatok	S	2.040 Nátierka syrová s cesnakom 40g, 24.024 zel.obloha 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1. 012 Ochutené mlieko s príchutou biela káva (7)	Ovocie 200g	5.130 Polievka zemiaková so steril. šampiňónmi 250g (1,7) 9.063 Lenkine kuracie stehná 54 + 286 = 340g (7), 24.059 Šalát záhradný 100g, (7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.005 Biely jogurt	14.088 Zeleninové lievance starej mamy. 250 (1,3,7) 14.042 Šalát z červenej kapusty 110g čaj
07.	N	2.003 Cimi - cereálne výrobky s mliekom 320g (7)	džús 0,2l	5.059 Polievka minestrone 250g (1,7,9), 14.089 Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom 330g (1,3,7,9) 24.016 Šalát mrkvový s kukuricou 110g, 24.001 čalamáda 100g, malinovka	Ovocie 200g	2.095 Mäkká saláma 60g(1,7) 3.005 chlieb 150g,(1) 2.006 Maslo 30g (7) 24.024. zel. obloha – rajčina 30g čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.  
❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka