

JEDÁLNY LÍSTOK

od 25.03.2024 do 31.03.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
25.	P	20.053 Pšenová kaša s kompótom 200g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.097 Polievka šošovicová so zeleninou, 250g (1,9), 14.009 Halušky s kyslou kapustou 340g, (1,3), 1.012 Kyslomliečny nápoj/malinovka	Ovocie 200g	13.073 Račiansky opekáčik 70+60=130g (1) Cibuľa, horčica 17.078 Zemiakové pyré s karfiolom 140g (7)
26.	U	2.035 nátierka sardinková s taveným syrom 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024 zel.obloha 30g 1 020 Vanilkové mlieko (7),	džús 0,2l	5.069 Polievka pórová s opekaným chlebom 250g (1,3,7), 13.038 Mäsovo-zeleninový nákyp 165g (1,3,7,9) 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.017 Šalát mrkvový s kyslou kapustou 100g malinovka	21.012 Krém jogurtový s tvarohom a banánom 205g (1)	13.004 Cestoviny zapečené s bravčovým mäsom a zeleninou 330g (1,3,7,9), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, čaj
27.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.133 . Polievka zemiaková s kôprom 250g (1,7,9), 9.010 Morčací rezeň prírodný 144g (1), 17.013 Ryža s kukuricou 190g, 24 011 Šalát mix 110g (12), 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj	13.070 Zemiaky zapekané so syrom a klobásou,330g, (3,7), čalamáda čaj
28. Zelený štvrtok	Š	2.098 Nátierka oškvarková 40g, 24.024. mladá cibuľka 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.029 Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom 250g (9), 18.011 Prívarok špenátový so smotanou, 160g (1,3,7) 17.035 Zemiaky varené, 250g 14.042 varené vajce 100g (1 1/2 ks), 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu, Z: zákusok	zákusok	14.087 Rizoto z tarhone s fazuľou a aivarom 325g, (7) 24.026 šalát paradajkový s mrkvou 115g (9) Čaj
29. Veľký piatok	P	2.071 nátierka z plesňového syra 40g (7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024 zel.obloha 30g 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.080 Polievka mrvenicová s hubami 250g (1,3), 10.015 Rybie filé pečené na masle, 120g (4,7) 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.066 Šalát z čínskej kapusty s pórom, 95g	Ovocie 200g Čajové pečivo	14.076 Špagety so syrom tofu a zeleninou 330g (1,7, 9) čaj
30. Biela sobota	S	2.044 Nátierka šunková pena 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.064 Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 250g (9), 9.027 Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 160g (1,7) 16.011 Dusená ryža 190g, 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 110g, malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) zákusok	14.011 Parené buchty s lekvárom 310g (1,3,7), 15.007 Kakaová posýpka 65g, Mlieko
31. Kvetná nedeľa	N	3.015 Vianočka 150g (1,3,7) 2.031 Nátierka medová 40g, (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.083 Polievka slepačia s nit'ovkami a mäsom, 250g (7) 6.041 Hovädzia pečienka sviečková, 52 + 150= 202g (1,7,9,10) 16.005 Knedľa parená 150g 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g Čajové pečivo	14.122 Torteliny so smotanou a strúhaným syrom 300g (1,7) Čaj
01. Veľkonočný pondelok	P	2..076 Nátierka zelerová s jablkami 40g, (7,9,10) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.015 mlieko (7)	džús 0,2l	5.009 Polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9), 7.043 Varené údené stehno 56g, 18.004 Hrachová kaša 250g (1,7), 3.003 Chlieb k prívarku 100g (1), malinovka Čokoládový zajačik	Ovocie 200g Čajové pečivo	15.053 Závin kysnutý s plnkou 250g (1,3,7), 1.022 Ochutené mlieko 0,2l (7)

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka