

# JEDÁLNY LÍSTOK

10

od 17.06.2024 do 23.06.2024

| Dátum | Deň | Raňajky  | Desiata     | Obed   | Olovrant   | Večera   |
|-------|-----|--|-------------|--|--|--|
| 17    | P   | 20.053 Pšenová kaša s kompótom 200g, (1,7)<br>1.005 Ovocný čaj   | džús 0,2l   | <b>5.073</b> Polievka ragú 250g (1,3,7,9),<br>14.009 Halušky s kyslou kapustou 340g, (1,3),<br>1.012 Kyslomliečny nápoj/malinovka  | Ovocie 200g  | 13.073 Račiansky opekáčik 70+60=130g (1)<br>Cibuľa, horčica<br>17.078 Zemiakové pyré s karfiolom 140g (7)                                |
| 18    | U   | 2.058 nátierka tvarohová so sardinkami 40g (3,4,7),<br>3.012 pečivo 100g (1)<br>24.024 zel.obloha 30g<br>1 020 Vanilkové mlieko (7), | Ovocie 200g | <b>5.133</b> Polievka zemiaková s kôprom 250g (1,7,9),<br><b>9.033</b> Morčací rezeň prírodný 144g (1),<br><b>17.013</b> Ryža s kukuricou 190g,<br><b>24 011</b> Šalát mix 110g (12),<br>1.130 voda s citrónovou šťavou                    | 21.013 Krém jogurtový s tvarohom a džemom 205g (1) | <b>15.001</b> Parené buchty s lekvárom 310g (1,3,7),<br><b>15.007</b> Kakaová posýпка 65g,<br>Mlieko                                     |
| 19    | S   | 23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)<br>3.015 sladké pečivo (1,7),<br>1.005 Ovocný čaj  | Ovocie 200g | <b>5.029</b> Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom 250g (9),<br>18.011 Prívarok špenátový so smotanou, 160g (1,3,7)<br>17.035 Zemiaky varené, 250g<br>14.042 varené vajce 100g (1 1/2 ks),<br>1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu  | 2.004 Hrianky s maslom a cesnakom čaj              | <b>13.004</b> Cestoviny zapečené s bravčovým mäsom a zeleninou 330g (1,3,7,9),<br><b>24.065</b> Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, čaj |
| 20    | Š   | 2.025 Nátierka kuracia 40g,<br>24.024. mladá cibuľka<br>3.005 chlieb 100g,(1)<br>1 002 biela káva (7),                               | džús 0,2l   | <b>5.021</b> Polievka fazuľová so zeleninou, 250g (7)<br><b>6.041</b> Hovädzia pečienka sviečková, 52 + 150= 202g (1,7,9,10)<br><b>16.005</b> Knedľa parená 150g<br>1.130 voda s citrónovou šťavou<br>Z: ovocie                            | Ovocie 200g  | <b>13.070</b> Zemiaky zapekané so syrom a klobásou,330g, (3,7,) čalamáda čaj   |
| 21    | P   | <b>2.028</b> nátierka liptovská 40g (7),<br>3.012 pečivo 100g (1)<br>24.024 zel.obloha 30g<br><b>1 002</b> biela káva (7),           | Ovocie 200g | <b>5.097</b> Polievka šošovicová so zeleninou, 250g (1,9),<br><b>10.015</b> Rybie filé pečené na masle, 120g (4,7)<br><b>17.019</b> Zemiaková kaša 250g (7),<br>24.066 Šalát z čínskej kapusty s pórom, 95g                                | 2.000 Bábovka 100g čaj                             | <b>14.087</b> Rizoto z tarhone s fazuľou a aivarom 325g, (7)<br>24.026 šalát paradajkový s mrkvou 115g (9)<br>Čaj                        |
| 22    | S   | 2.049 Nátierka talianska 40g<br>3.005 chlieb 100g,(1)<br>24.024. zel. obloha, 30g<br>1.005 Ovocný čaj                                | Ovocie 200g | <b>5.069</b> Polievka pórová s opekaným chlebom 250g (1,3,7),<br><b>13.038</b> Mäsovo-zeleninový nákyp 165g (1,3,7,9)<br><b>17.019</b> Zemiaková kaša 250g (7),<br>24.017 Šalát mrkvový s kyslou kapustou 100g malinovka                   | 23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)<br>Marina keks       | 6.085 Burger z hovädzieho mäsa 200g (1,7)<br>Čaj   |
| 23    | N   | 3.015 Koláč zemplínsky 150g (1,3,7)<br>2.006 Maslo 30g, (7)<br>1 015 mlieko s grankom (1)  | džús 0,2l   | <b>5.061</b> Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom 250g (7,9),<br><b>9.024</b> Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 160g (1,7)<br><b>16.011</b> Dusená ryža 190g,<br><b>24.049</b> Šalát z hlávkovej kapusty 110g, malinovka | Ovocie 200g<br>Čajové pečivo                       | <b>14.076</b> Špagety so syrom tofu a zeleninou 330g (1,7, 9)<br>čaj   |

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka