

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 11.09.2023 – 17.09.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
11.	P	20.053 Ryžovo -pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.048 Karfiolová so zeleninou 250g (9) 13 044 Plavnická roláda 130g (1,3,7) 17.018 Zemiakové pyré 250g (7) malinovka	Ovocie 200g	15.031 Palacinky s džemom 360g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom 250 ml(1)
12.	U	2.057 Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.084 Polievka slovenská šajtlava 250g (1,9) 7.014 Bravčové stehno na hrášku 54+ 110= 164g 17.016 Slovenská ryža 200g (1), 24.036 Šalát uhorkový 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.005 Biely jogurt 120g (7)	14.037 Špenát zapekaný so syrom 160g (7), 17.033 Zemiaky varené <b>150g</b> čaj.
13.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 Sladké pečivo – Vianočka 100g (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.027 Polievka hovädzia s niťovkami 250g (1,7), 19.002 Chrenová omáčka 180g (1,7) 16. 005 Knedľa 150 g (1,7) Hov. mäso z polievky 90g Malinovka <span style="float: right;">Z: ovocie</span>	Ovocie 200g	15.051 Zapekané rezance s makom a lekvárom 330g (1,3,7) 1.005 Ovocný čaj
14.	Š	2.012 Nátierka droždiová 40g (3,7), 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.105 Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi 250g (1,7), 15.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 190+190=380g (1,3,7) Malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj ovocný	14.024 Rizoto so šampiónmi 330g (7) Čaj
15.	P	2.071 Nátierka tuniaková 40g, (4,7) 40g 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	<b>5.074</b> Polievka paradajková so strúhanou mrkvou 250g (1,3,9) 14.043 Vysmážený syr 120g (1,3,7) 17.036 Zemiaky varené s maslom 250g (7) 19.001 Citrónový dressing 70g (7,10) 1.023 Stolová voda	Ovocie 200g	9.052 Kuskus so zeleninou a kuracím mäsom 330g, (1)
16.	S	2.043 Nátierka špenátová so syrom 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	džús 0,2l	5.072 Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 250g (9), 10.007 Ryba na pekáči 120g (3,4,7) 17.020 Zemiakové pyré 150g (7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.002 Detská výživa 190g Piškót (1)	13.101 Torteliny so smotanou 290g (1,3) 2.094 Syr tvrdý – posýpka 10g (7) čaj
17.	N	3.015 Taštička plundrová s náplňou 160g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.120 Polievka zeleninová s droždím 250g, (1, 3,9) 13.089 Švédske machuľky 155g (1,3,7), 17.001 Cestoviny 185g (1,3), malinovka	Ovocie 200g	K-344 Salámová nátierka 60g (1,3,7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 150g, 1.005 Ovocný čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka