

JEDÁLNY LÍSTOK 11

OD 23.09.2024 - DO 29.09.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
23	P	2.003 cereálne kuličky s mliekom 250g (7)	džús 0,2l	5.059 Polievka minestrone 250g (7,9), 14.007 Granatiersky pochod so slaninou a syrom 350g, (1,7) 24.065 šalát zo sterilizovanej cvikli 100g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	3.005 chlieb 50g,(1) 2.006 maslo 2.095 šunka dusená čaj	6.075 Tatárske azu 52+92% 144g (1), 17.035 Zemiaky varené 150g (1) čaj
24	U	2.077 Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým pretlakom (7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.015 Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 250g (1,7), 9.055 Kuracie stehná pečené so zemiakovým nákyom 240g (3,7) 24.028 Šalát paradajkový s pórom 130g 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	15.047 Trhanec s ovocnou šťavou 290g, (1,3,7), Čaj
25	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 100g (1), Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.141 Polievka vajíčková so zeleninou 250g (3,9) 13.033 Mäsové gule na segedínsky spôsob 100 + 210g= 310g (7), 16.055 Knedľa 150g, (1) malinovka	3.005 chlieb 50g,(1) 2.065 Nátierka mäsová so zeleninovou oblohou čaj	13.031 Lečo s klobásou a vajcom 210g,(3) 17.035 Zemiaky varené 150g (1) čaj
26	Š	2.032 -Nátierka mrkvová 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 2.089 zel.obl.-red'kovka 24g 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.001 Boršč s mäsom 250g (1,7) 15.064 Žemľovka s tvarohom a jablkami I. 360g (1,3,7,12) 1.015 Mlieko / 1.028 Stolová voda	Ovocie 200g	9.016 Kuracie na zelenine 54+120=174g (1,9) 17.017 Tarhoňa dusená 150g čaj
27	P	2.035 nátierka sardinková so syrom 40g (4,7), 3.012 pečivo 100g (1), 24.024 Zel. obloha – paprika 30g, Ovocný čaj	džús 0,2l	5.009 Polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9), 7.035 Bravčový rezeň vysmážený 115g (1,3,7) 16.011 Dusená ryža 190g 20.010 Kompót miešaný s nálevom 150g Z: koláč	21.054 Jablkovo mrkvový koláč 170g (1,3,7) čaj	13.026 Kel prekladaný 300g, (3,7) 17.035 Zemiaky varené 150g (1) Čaj
28	S	2.062 Nátierka vajíčková s pretlakom,(1,7) 40g chlieb 100g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.136 Polievka so zeleného mrazeného hrášku 250g (1,7), 14.017 Karfiolový náky 240g (1,3,7) 17.036 Zemiaky varené s maslom 250g, 19.006 Tatárska omáčka 80g (7,10) malinovka	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) s cereáliami čoko 25g	10.039 Rybie ragú so špagetami 290g (1,4,,7), čaj
29	N	3.015 Bábovka mramorová 150g, (1,7) granko (7),	džús 0,2l	5.129 Polievka cícerová s bylinkami 250g (7) 9.048 Kuracie prsia zapekané so zemiakmi, cibuľou a pórom 56+289=345g (3,7) 24.036 Šalát uhorkový 120g malinovka	Ovocie 200g	13.063 Varené párky 95g (2ks), (1,3,7), 3.003 Chlieb 100g (1), Horčica, kečup Čaj

- ❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.
- ❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.
- ❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka