

JEDÁLNY LÍSTOK

OD 08.01.2024 - DO 14.01.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
08.	P	20.053 Ryzová kaša 180g (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.075 Polievka rascová s vajcom 250g (1,3,9), 7.012 Bravčové stehno dusené na paprike 54g+65g= 119g (1), 18.014 Zemiaky na kyslo 280 g, (1,7) malinovka	Ovocie 200g	14.086 Zapekané cestoviny so zeleninou 340g , (1,3,7), Čaj
09.	U	2.043 Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým pretlakom (7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 ochutené mlieko s príchutou biela káva (7),	Ovocie 200g	5.129 Polievka cícerová s bylinkami 250g (7), 14.007 Granatiersky pochod so syrom 350g, (1,7) 24.065 šalát zo sterilizovanej cvikli 100g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.002 Detská výživa 120g	7.001 Bravčové rizoto 310g (1) Čalamáda 100g Čaj
10.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 100g (1), Ovocný čaj	džús 0,2l	5.141 Polievka vajíčková so zeleninou 250g (3,9) m13.033 Mäsové gule na segedínsky spôsob 100 + 210g= 310g (7), 16.055 Knedľa 150g, (1) malinovka	Ovocie 200g	13.031 Lečo s klobásou a vajcom 210g,(3) 3.003 Chlieb 100g (1), čaj
11.	Š	2.032 -Nátierka mrkvová 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 2.089 zel.obl.-red'kovka 24g 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.015 Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 250g (1,7), 9.055 Kuracie stehná pečené so zemiakovým nákytom 240g (3,7) 24.028 Šalát paradajkový s pórom 130g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) s cereáliami čoko 25g	14.034 Špagety so syrom tofu 330g (1,6) čaj
12.	P	2.035 nátierka sardinková so syrom 40g (4,7), 3.012 pečivo 100g (1), 24.024 Zel. obloha – paprika 30g, Ovocný čaj	džús 0,2l	5.001 Boršč s mäsom 250g (1,7) 15.058 Žemľovka s jablkami 330g (1,3,7) malinovka	Ovocie 200g	9.011 Kuracie na zelenine 200g (1,9) 17.017 Tarhoňa dusená 150g čaj
13.	S	3.005 2.062 Nátierka vajíčková s pretlakom,(1,7) 40g chlieb 100g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	7.027 Bravčový guláš 250g (3,7) 3.005 chlieb 100g (1) malinovka	Horalka	15.052 Bryndzové pirohy 250g (1,3,7) Čaj
14.	N	3.015 Bábovka 150g, (1,7) granko (7),	džús 0,2l	5.136 Polievka so zeleného mrazeného hrášku 250g (1,7), 14.017 Karfiolový nákyt 240g (1,3,7) 17.036 Zemiaky varené s maslom 250g, 19.006 Tatárska omáčka 80g (7,10) malinovka	Ovocie 200g	15.047 Trhanec s ovocnou šťavou 290g, (1,3,7), Čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka