

JEDÁLNY LÍSTOK

od 12.06.2023 do 18.06.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
12.	P	2.003 cereálne výrobky s mliekom 250g (7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.157 Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom 250g (7), 13.026 Kel prekladaný 280g (3,7), 17.033 Zemiaky varené 200g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	14.021 Pohánka so šampiónami 270g 24.043 Šalát z čínskej kapusty 110g čaj
13.	U	2.009 nátierka cicerová 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.068 Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g (1), 13.045 Plnená paprika s paradajkovou omáčkou 125g+160g=285g, (1,3), 16.005 Knedľa 150g, malinovka	21.038 Tvarohová pena s marhuľami 200g (1)	14.022 Pór zapekaný so syrom 190g (1,3,7) 17.020 Zemiakové pyrė 200g (7) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
14.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.090 Polievka šči 250g (1,7), 13.010 Francúzske zemiaky 350g (1,3,7), 24.022 sterilizované uhorky malinovka	21.032 Puding čokoládový piškóty	6.027 Hovädzia pečienka cigánska 52 + 118 = 170g (1,9) 17.017 Tarhoňa dusená 200g (1)
15. Privítanie leta	Š	2.070 Nátierka z tuniaka 40g (4,7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	džús 0,2l 21.006 bublanina ovocná 110g	5.112 Polievka z miešaných strukovín 250g, (1,7) 17.001 Cestoviny 185g (1) 16.004 Posýпка maková na cestoviny 58g , 1 015 mlieko (7) malinovka	Privítanie leta - Gulášová párty 7.027	2.049 Nátierka talianska 3.005 chlieb 100g, čaj
16. Odstávka elektriny	P	2.054 Nátierka avokádová s tvarohom 40g, (7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	25.007 Zeleninový šalát so syrom tofu 250g (6) 3.012 pečivo 100g (1) malinovka	Ovocie 200g	13.031 Lečo s klobásou a vajcom 210g (3), 3.005 chlieb 100g, čaj
17.	S	2.030 Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g (7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.103 Polievka z fazuľových strukov 250g (1,7), 9.042 Soté z kuracích prs, 54 + 80 = 184g (10) 17.017 dusená ryža 210g (1) 24.001 Sterilizované uhorky 100g 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj	10.033 Rizoto s rybou a so zeleninou 290g (4,7,9), čaj
18.	N	3.015 Vianočka 150g (1,3,7) 2.014 Nátierka džemová 40g, (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.103 Polievka z fazuľkových strukov 250g (1,7) 7.032 Bravčový rezeň prírodný 54 + 70 = 124g (1,7), 17.036 Zemiaky varené s maslom 250g 24.014 Šalát mrkvový s jablkami 100g, malinovka	Ovocie 200g	14.026 Cestoviny s tvarohom a slaninkou 320g (1,3,7), čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka