

JEDÁLNY LÍSTOK 12

od 30.09.2024 do 06.10.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
30	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a ovocím 200g (1,7) Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.028 Hovädzia s mäsom 250g 4.014 Mrvenica 12.001 Kuracia. pečeň na cibuli 155g (1,7) 17.016 Slovenská ryža (1,3) 17.001 Kyslá uhorka 100g, 1.130 Voda s citrónovou šťavou <i>malinovka</i>	3.012 Pečivo 50g 2.011 Nátierka cicerová s pórom (7,10) čaj	14.038 Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g+95g=345g(1,3,7) 1.015 mlieko 0,2 (7)
01	U	2.051 Nátierka tvarohová s jablkami 40g, (,7) 3.005 Chlieb 100g (1) 1016 mlieko 0,2l	Ovocie 200g	5.049 polievka kelová 250g (1,7) 10.023 Vyprážené hoki 135g, (1) 17.020 Zemiakové pyré II. 290g(7) 24.036 šalát uhorkový 120g Malinovka	23.006 Termizovaný tvarohový dezert (7) 100g + vianočka 100g	14.057 Guláš zo syra tofu 150g (1,6,7) 17.011 Dusená ryža 190g 1.005 Ovocný čaj
02	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 pečivo sladké(1,7),1ks 1005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.123 Polievka zeleninová s pečevnými haluškami 250g (1,3,7,9) 6.059 Námornícke mäso 52+80=132g (3) 17.011 Dusená ryža 190g 24.057 Šalát z kyslej kapusty s mrkvou 110g Z: napolitánka	21.018 Krupicová kaša 210g (1,7) norma A	13.072 Zemiaky zapečené s mäsom a syrom 330g (3,7.) 24065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g 1005 Ovocný čaj
03	Š	2.019 Nátierka hrášková 40g 3.005 Chlieb 100g, (1) 1.002 Biela káva 0,2 l	Ovocie 200g	5.065 Polievka paradajková 250g, (1,7) 13.002 Biftek ruský, 80g+130g=210g 16.055 Knedľa 150g (1) AG nápoj	3.005 Chlieb 50g, (1) 2.093 Smotanový syr (7) s kôprom čaj	15.057 Zlaté halušky 330g (1,3,7) 1.015 Mlieko 200g (7)
04	P	2.075 Nátierka zeleninová zimná 40g, (4,7) 3.012 Pečivo 100g 1.005 Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.040 Polievka írská 250g (1,4,9) 15.028 Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom 370g (3,7,12) 1.022 - Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.005 Jogurt ovocný (7) 3.015 Croissant	18.002 Prívarok fazuľkový so zemiakmi, 230g (1,7) 9.002 Hydinový karbonátok 125g (1,3,7,) 1.005 Ovocný čaj
05	S	3.012 Pečivo 100g 2.078 Nátierka so syra tofu s maslom 40g, (6,7) 2.084 Zeleniová obloha - kápia 1.002 Biela káva 0,2 l	Ovocie 200g	5.077 Polievka rassolník 250g (1,7), 14.025 Rizoto zeleninové so syrom 275g (1,3,) 24.010 Šalát miešaný 120g (12) 1.130 Voda s citrónovou šťavou	2.003 Cereálne výrobky s mliekom 320g (7)	13.006 Cestovina zapečená so šunkou300g, (1,3,7) Čalamáda 100g 1005 Ovocný čaj
06	N	3.015 Vianočka 150g (1,7) 2.031 Nátierka medová 40g (7) 1. 002 Granko (7),	Džús 0,2l	5.062 Polievka mrkvová 250g (1,7) 9.056 Kuracie stehná pečené na zelenine 130g+70g=200g (7) 17.011 Dusená ryža 190g (7) Malinovka	Pribináčik/al Ovocie200g	2.058 Nátierka tvarohová so sardinkami 80g (4,7) 3.005 Chlieb 150g, (1) Zel. obloha 30g 1.005 Ovocný čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka