

JEDÁLNY LÍSTOK

od 15.01.2024 do 21.01.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
15.	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a ovocím 200g (1,7) Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.144 Slepáči vývar 250g 4.014 Mrevenica 18.002 Prívarok fazuľkový so zemiakmi, 230g (1,7) 9.002 Hydinový karbonátok 125g (1,3,7) <i>malinovka</i>	Ovocie 200g	14.038 Špenátové halušky so syrovou omáčkou 250g+95g=345g(1,3,7) 1.015 mlieko 0,2 (7)
16.	U	2.051 Nátierka tvarohová s jablkami 40g, (,7) 3.005 Chlieb 100g (1) 1005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.062 Polievka mrkvová 250g (1,7) 12.001 Kuracia. pečeň na cibuli 155g (1,7) 17.016 Slovenská ryža (1,3) 17.001 Kyslá uhorka 100g, 1.130 Voda s citrónovou šťavou	23002 Detská výživa BIO 200g Marina keks	14.057 Guláš zo syra tofu 150g (1,6,7) 17.011 Dusená ryža 190g 1.005 Ovocný čaj
17.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 pečivo (1,7), 1ks 1005 Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.123 Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 250g (1,3,7,9) 13.002 Biftek ruský, 80g+130g=210g 16.055 Knedľa 150g (1) AG nápoj Z: ovocie	Ovocie 200g	14.065 Karbonátky zeleninové 140g (1,3,7,9) 17.019 Zemiaky varené s maslom 250g 1.005 Ovocný čaj
	Š	2.105 Nátierka hrášková 40g 3.005 Chlieb 100g, (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.040 Polievka írská 250g (1,4,9) 15.026 Nákyp ryžový s kompótom 370g (7) 1.022 - Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23003 Jogurt biely (7) <i>piškóty</i>	13.004 Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a zeleninou 330g (1,3,7,9) 24065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g 1005 Ovocný čaj
19.	P	2.0 Nátierka zeleninová zimná 40g, (4,7) 3.012 Pečivo 100g 1.005 Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.049 Polievka kelová 250g (1,7), 13.072 Zapekané zemiaky s mäsom a syrom 330g, (3,7) 24.050 Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 100g Malinovka	Ovocie 200g	15.057 Zlaté halušky 330g (1,3,7) 1.015 Mlieko 200g (7)
20.	S	3.012 Pečivo 100g 2.036 Nátierka sójová 40g, (6,7) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.077 Polievka rassolník 250g (1,7), 14.025 Rizoto zeleninové so syrom 275g (1,3,) 24.061 Šalát zelerový s jablkami 120g (9) 1.130 Voda s citrónovou šťavou	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) Marína keks	2.058 Nátierka tvarohová so sardinkami 80g (4,7) 3.005 Chlieb 150g, (1) Zel. obloha 30g 1.005 Ovocný čaj
21.	N	3.015 Vianočka 150g (1,7) 2.031 Nátierka medová 40g (7) 1.002 Granko (7),	Džús 0,2l	5.065 Polievka paradajková 250g, (1,7) 1.056 Kuracie stehná pečené na zelenine 130g+70g=200g (7) 17.011 Dusená ryža 190g (7) Malinovka	Ovocie200g	14.075 Cestovina zapečená so syrom tofu a zeleninou 340g, (1,3,6,7,9) 1005 Ovocný čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrm, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka