

JEDÁLNY LÍSTOK

od 13.03.2023 do 19.03.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
13.	P	2.003 cereálne výrobky s mliekom 250g (7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.157 Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom 250g (7), 6.042 Hovädzia pečienka znojemská 162g (1), 17.011 Dusená ryža 190g, malinovka 24.036 Šalát uhorkový 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	13.081 n.k. Cestoviny s lososovou omáčkou 290g (1,3,4,7), čaj
14.	U	2.009 nátierka cícerová 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.090 Polievka šči 250g (1,7), 13.010 Francúzske zemiaky 350g (1,3,7), 24.022 sterilizované uhorky 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu Z: Tvarohová pena s marhuľami (200g)	21.038 Tvarohová pena s marhuľami 200g (1)	10.033 Rizoto s rybou a so zeleninou 290g (4,7,9), čaj
15.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.068 Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g (1), 13.045 Plnená paprika s paradajkovou omáčkou 125g+160g=285g, (1,3), 16.005 Knedľa 150g, malinovka Z: ovocie	Ovocie 200g	14.013 Zapekaný karfiol 240g (1,3,7) 17.020 Zemiakové pyré 100g (7) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
16.	Š	2.030 Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g (7,) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.053 Polievka krupicová s vajcom 250g (1,3,7,9), 7.005 Bravčové mäso s kelom 54g + 150 =204g (0), 17.033 Zemiaky varené 200g, malinovka	21.032 Puding čokoládový piškóty	Jaternica 200g 3.005 chlieb 100g, 24.001 Kyslá uhorka 90g čaj
17.	P	2.054 Nátierka avokádová s tvarohom 40g, (7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.026 Polievka gulášová srbská 250g (1) 14.039 Kapustové fľačky so slaninkou 390g (1), malinovka	Ovocie 200g	10.022 Lievance s lekvárom a tvarohom 360g (1,3,7), čaj
18.	S	2.039 Nátierka syrová pena 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.068 Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g (1), 9.042 Soté z morčacích prs, 184g (1,9) 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1) 24.001 Sterilizované uhorky 100g 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj pagáčik	13.031 Lečo s klobásou a vajcom 210g (3), 3.005 chlieb 100g, čaj
19.	N	3.015 Vianočka 150g (1,3,7) 2.014 Nátierka džemová 40g, (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.103 Polievka z fazuľkových strukov 250g (1,7) 7.033 Bravčový rezeň v cestíčku 110g (1,7), 17.036 Zemiaky varené s maslom 250g 24.014 Šalát mrkvový s jablkami 100g, malinovka	Ovocie 200g	14.026 Cestoviny s tvarohom a slaninkou 320g (1,3,7), čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka