

# JEDÁLNY LÍSTOK 13

od 07.10.2024 do 13.10.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
07	P	20.053 Pšenová kaša banánová s jablkom (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.052 Polievka krémová s mäsom a zeleninou 250g (1,7,9), 13.052 Sekaný rezeň 90g (1,3,6,7), 17.018 Zemiakové pyrė 295g (7), 24.036 šalát uhorkový 110g, 1.130 voda s citrónádou,	Ovocie 200g	10.032 Lasagne s rybím mäsom 330 g, (1,3,4,7) čaj
08	U	2.046 nátierka šunková s tvrdým syrom 40g (7), 3.012 pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.087 Polievka papriková s pečeným cesnakom 250g 6.076 Hovädzie mäso po španielsky 52+103=155g (1,3) 17.011 Dusená ryža 190g Malinovka Z: koláč	21.027 Ovocný koláč 130g	13.028 Klopsy na smotane 55+100=155g (1,7,10) 17.033 Zemiaky varené 150g čaj
09	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 Vianočka 100g, (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.075 Rascová s vajcom 250g (1,3,7,9), 7.043 Moravský vrabec so špenátom 190g (1,3,7) 17.008 Žemľová knedľa 155g, (1,3,7) Minerálka	3.012 pečivo s maslom a šunkou 100g (1,7)	15.015 Slivkové gule 280g (1,7) 16.005 Posýpka strúhanková 45g (1) čaj
10	Š	2.056 nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.079 Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g (4,9) 18.017 Hubová máčanka 220g (1,) 9.008 Pečené kuracie prsia prírodné 60g (1) 17.033 Zemiaky varené 150g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	21.008 Jablkové pyrė s piškótou 200g (1,8)	6.051 Hovädze mäso v mrkve 52+130=182g (1,7) 17.016 Slovenská ryža 200g (1) čaj
11	P	2.072 nátierka z tuniaka so syrom 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g, (1) 1.015 Mlieko (7)	džús 0,2l	2.086 Polievka srbská čorba 250g (1,9), 14.039 Kapustové fľačky so slaninkou 320g (1,) malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) Marina keks	7.046 Živánska na pekáči 54+60=114g (10) 17.033 Zemiaky varené 150g Sterilizovaná cvikla 100g čaj
12	S	2.105 Nátierka tofy syrová s vajcom a zeleninou 40g (6,7), 3.005 chlieb 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.121 Polievka zeleninová s drožd'ovými hasluškami 250g, (1,3,7,9) 13.021 Karbonátok so syrom 115g (1,3,7) 17.018 Zemiakové pyrė 295g (7), 20.025 Slivkový kompót 105g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.020 Cereálie s mliekom 200g (7)	9.064 Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 54+276=330g (1,3,7) čaj
13	N	21.020 Mrežovník s tvarohom 220g (1,3,7,12) 1.019 Mlieko s medom (7),	džús 0,2l	5.168 Polievka Mňam, mňam 250g (7), 7.032 Bravčový rezeň prírodný 54+70= 134g (1,7) 17.011 Dusená ryža 180 (1) 24.067 šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a syrom 120g, (7) malinovka	Ovocie 200g	13.087 Pizza šunková 300g (1,3,7) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka