

JEDÁLNY LÍSTOK

od 14.03.2022 do 20.03.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
14.	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a čučoriedkovým kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.048 Karfiolová so zeleninou 250g (9) 6.076 Mäso po španielsky 155g (1,3) 17.034 Zemiaky varené 250g, malinovka	Ovocie 200g	14.021 Pohánka so šampiánami 270 g čaj
15.	U	2.057 Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.177 Polievka slnečná 250g (1,7) 7.009 Bravčové stehno pečené 52+ 82= 134g 17.012 Dusená ryža s hráškom 190g 24.036 Šalát uhorkový 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou	Štrúďľa 80g	18.014 Zemiaky na kyslo 280g (1,7) Varené vajce 3.005 chlieb tmavý 100g,(1)
16.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.072 Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 250g (9), 7.042 Tatranská zmes 169g (1,7), 16.005 Knedľa 150g (1), malinovka Z: ovocie	Ovocie 200g	14.037 Špenát zapekaný so syrom 160g (7), 17.020 Zemiakové pyré 150g (7) 24.022 Šalát paradajkový 110g čaj
17.	Š	2.033 Nátierka droždiová 40g (7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.142 Hovädzí vývar s niťovkami 250g (1,7), 15.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 190+190=380g (1,3,7) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Moravský koláč 1.012 Kyslomliečny nápoj	13.089 Švédske machuľky 155g (1,3,), 17.001 Cestoviny 185g (1,3), čaj
18.	P	2.071 Nátierka tuniaková 40g, (4,7) 40g 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.058 Polievka milánska 250g (1,3,7) 13.008 Čevabčiči 120g (1,3,7) 17.038 Zemiaky varené s maslom II. Horčica + cibuľa 1.022 - Ovocný nápoj s kúskami ovocia	Ovocie 200g	10.028 Ryba so šunkou, syrom a brokolicou 170g (4,7) 17.020 Zemiakové pyré 150g (7) čaj
19.	S	2.067 Nátierka z ovsenných vločiek s kápiou (40g (1,7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.043 Polievka kapustová kyslá so sójou 250g (1), 7.003 Kovbojská fazuľa 220g 17.034 Zemiaky varené 150g malinovka	23.002 Detská výživa 190g Piškót (1)	2.099 Bageta so šunkovou slámou, syrom a zeleninou, 240g, (1,7) čaj
20.	N	3.015 Taštička pľundrová s náplňou puding+mak 160g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.120 Polievka zeleninová s droždím 250g, (1, 3,9) 9.008 Kurací rezeň prírodný 144g (1), 17.031 Opekané zemiaky 250g , 24.013 Šalát mrkvový s citrónom 110g, malinovka	Ovocie 200g	15.039 Rezance s krupicou 300 g (1,3,7), 1 015 mlieko (7),

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: A. Salkovičová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka