

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 14.08.2023 do 20.08.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
14.	P	20.009 ovsené vločky s mliekom a ovocím (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.030 polievka hrachová 250g (1,9), 13.057 Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom 125g, (1,3) 17.075 zemiakové pyré s mrkvou 280g (7), 24.036 Šalát uhorkový 120g malinovka	Ovocie 200g	10.024 Paprikáš z rybieho mäsa 69+126=195g (1,4,7) 16.001 cestoviny 185g, (1,3) Čaj
15.	U	2.010 nátierka cícerová s tuniakom 40g, (4,710) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.080 polievka mrvenicová s hubami 250g (1,7) 18.001 Cuketový prívarok 210g (1,7) 13.063 Opečená slovenská klobása 94g 16.055 knedľa 150g (1,) Malinovka	Tvarohový krém 1ks Piškoty 20g	14.046 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330g (7,9), 24.065 Sterilizovaná cvikla 100g čaj
16.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 150g (Mazanec)(1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.056 Cviklový krém 250g , 13.010 Francúzske zemiaky, 350g (3,7) 24.001 Kyslá uhorka 100g 51.130 voda s citrónádou	Napolitánka	13.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360g (1,3,7,9) Čaj
17.	Š	2.098 paštéta 40g, s cibuľkou 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.092 polievka šošovicová mliečna 250g (1,7), 15.028 Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom, 370g (3,7,12) malinovka	23.003 Jogurt biely 1 ks (7)	13.037 Mäsové placky zapekané 110g, (1,3,7) 17.020 zemiakové pyré 290g (7) Čalamáda čaj
18.	P	2.013 Drožd'ová s mrkvou 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.017 polievka fazuľová s fliačkami 250g (1,7,9) 10.008 rybie filé s brokolicou a syrovou omáčkou 229g, 17.040 Batáty varené 210g 51.130 voda s citrónádou	Ovocie 200g	14.069 Zemiaky s pohánkou 315g, 24.051 Šalát z hlávkovej kapusty s cesnakom 120g čaj
19.	S	2.028 nátierka tvarohová s cesnakom 40g (7), 3.005 chlieb 100g, 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.070 polievka pórová so zemiakmi a syrom 250g (1,9), 13.064 Záhradnícky sekaný rezeň 115g (1,3,9) 17.020 zemiakové pyré 290g (7) 24.065 Sterilizovaná cvikla 100g malinovka	1.012 Kyslo-mliečny nápoj 200ml	14.055 Osúch/langoš syrom a kečupom 300g, (1,7) čaj
20.	N	15.042 Závin kysnutý s tvarohom 150g (1,3,7) granko (7),	džús 0,2l	5.165 polievka drotárska 250g (1,7), 7.017 bravčové stehno po taliansky 54g+100g= 154g , 16.016 slovenská ryža,200g, (1) 51.130 voda s citrónádou	Ovocie 200g	21.019 Krupicová kaša s ovsennými vločkami 320g (1,7)

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka