

JEDÁLNY LÍSTOK

od 18.07.2022 do 24.07.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
18.	P	20.009 ovsené vločky s mliekom a ovocím (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.132 polievka zemiaková so zeleninou 250g (7,9), 17.050 kapusta hlávková dusená 190g, (1) 7.009 bravčové mäso pečené 134g, 17.005 knedľa 150g, (1,3,7,9) 1.130 voda s citrónovou šťavou,	Ovocie 200g	14.065 karbonátky zeleninové 140g (1,3,7) 17.019 zemiakové pyré 250g (7), 24.064 sterilizovaná cvikla, čaj
19.	U	2.063 vajcová s taveným syrom 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.062 polievka mrkvová s krupicovými haluškami 250g (1,7), 13.001 bravčovinky 85g, (1,7,10) 17.043 Zemiaky varené – nové s maslom 250g 24.036 Šalát uhorkový 120g malinovka	123.020 Cereálie s mliekom 200g (7)	9.042 sotté z kuracích prs 134g, (10) 17.012 ryža s hráškom 190g, čaj
20.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.036 polievka hrášková s pohankou (1) 6.012 hovädzí guláš so zeleninou 172g, 16.016 slovenská ryža 200g, 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu Z: Ovocie	Ovocie 200g	17.010 špenátový prívarok 190g, 14.042 varené vajce 1 ks, 3.005 chlieb 50g, (1,3,7) čaj
21.	Š	.071 nátierka z tuniaka 40g (7), 3.012 pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7),	ovocie 200g	5.125 polievka hovädzia s niťovkami 250g (1,3,9), 7.033 bravčový rezeň v cestíčku 110g, 17.019 zemiakové pyré 295g (7), 24.022 šalát paradajkový 120g (7), malinovka	21.030 Perník 150g	10.010 rizoto s krabím mäsom so zeleninou a syrom 290g,(1,7,9) Sterilizované uhorky 110g,
22.	P	2.031 nátierka medová 40g (1) 3.005 chlieb 100g, (1) 1.014 Mlieko kakaové (7)	džús 0,2l	5.158 polievka karfiolová so zeleninou 250g (1,3,9), 10.025 Losos s bylinkami 73g (4,7) 19.004 Omáčka kôprová 150g (1,7) 17.042 Zemiaky varené nové 250g 1.031 Voda s pomarančovou šťavou	23.003 Jogurt biely 1 ks (7)	13.033 sójové soté 160g, (3,7) 16.001 cestoviny 180g, (1) čaj
23.	S	2.098 nátierka paštétová 40g (1,7), 3.005 chlieb 100g, (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	ovocie 200g	5.007 Cesnaková so zemiakmi 250g (1,7), 13.052 Sekaná pečienka 100g, (1,3,7) 17.019 Zemiakové pyré 295g (7), 24.054 šalát z hlávkovej kapusty s jablkami 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou,	23.002 Detská výživa 190g 23.007 piškóty 20g (1)	2.099 Bageta so šunkou, syrom a zeleninou 240g (1,7) čaj
24.	N	3.015 Závin tvarohový 150g (1,3,7), granko (7),	džús 0,2l	5.052 polievka krémová s mäsom a zeleninou 250g (1,9), 6.020 hovädzí plátok na šampiňónoch 152g 16.013 ryža dusená s kukuricou 190g, malinovka	Ovocie 200g	15.045 šúľance zemiakové/ knedlíčky so strúhankou 300g, (1,3,7)

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: p.Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka