

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 19.09.2022 do 25.09.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
19.	P	20.053 Pšenová kaša s kompótom 200g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.094 polievka šošovicová s mäsom a kyslou kapustou, 250g (1,7), 7.013 bravčové stehno hamburgské 225g, (1,3,7) 16.001 cestoviny 185g, (1) 24.004 hlávkový šalát s pomarančom 110g, čaj	Ovocie 200g	13.070 zemiaky zapekané so syrom a klobásou, 330g, (3,7) čalamáda čaj
20.	U	2.035 nátierka sardinková s taveným syrom 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.083 polievka kuracia s drožd'ovými haluškami 250g (1,9) 13.055 Syrové tajomstvo v cestičku 110g, (1,3,7), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.063 Šalát zelerový s kapustou 100g, (9) 1.130 voda s citrónovou šťavou	21.012 Krém jogurtový s tvarohom a banánom 205g (1)	14.076 Špagety so syrom tofu a zeleninou 330g (1,7, 9) čaj
21.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.080 Polievka mrvenicová s hubami 250g (1,3), 6.041 Hovädzia pečienka sviečková, 52 + 150= 202g (1,7,9,10) 16.005 Knedľa parená 150g 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	14.071 Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou 320g, (1,7) čaj
22.	Š	2.098 Nátierka oškvarková 40g, 24.024. mladá cibulka 3.005 chlieb 100g,(1) 1.002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.012 Polievka cicerová 250g (1), 18.011 Prívarok špenátový so smotanou, 160g (1,3,7) 17.035 Zemiaky varené, 250g 14.042 varené vajce 2 ks, 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu,	Detská výživa	13.004 Cestoviny zapečené s bravčovým mäsom a zeleninou 330g (1,3,7,9), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, čaj
23.	P	2.071 nátierka z plesňového syra 40g (7), 3.012 pečivo 100g (1) obloha zelenina, 1.002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.028 Polievka hovädzia s mäsom a niťovkami, 250g (7) 14.011 Parené buchty s lekvárom 310g (1,3,7), 15.009 Maková posýpka 70g (7), Z: ovocie	Ovocie 200g	10.015 Rybie filé pečené na masle, 100g (4,7) 17.019 Zemiaková kaša 200g (7), 24.066 Šalát so surovej zeleniny, 100g čaj
24.	S	2.044 Nátierka šunková pena 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.064 Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 250g (9), 9.025 Kuracie stehná na srbský spôsob 54+120=174g (1) 17.035 Zemiaky varené, 250g Malinovka, čokoládka 20g	1.012 Kyslomliečny nápoj	14.122 Torteliny so smotanou a strúhaným syrom 300g (1,7) Čaj
25.	N	3.015 Vianočka 150g (1,3,7) 2.031 Nátierka medová 40g, (7) 1.015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.133. Polievka zemiaková s kôprom 250g (1,7,9), 9.010 Morčací rezeň prírodný 144g (1), 17.013 ryža s kukuricou 190g, 24.011 šalát mix 110g (12), Malinovka,	Ovocie 200g	Paštéta 100g 3.005 chlieb 150g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka