

# JEDÁLNY LÍSTOK 1

od 14.10.2024 do 20.10.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
14.	P	20.053 Pšenová kaša banánová s jablkom (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.138 Polievka karfiolová so zeleninou 250g (1,7,,9), 13.053 Sekaný rezeň v cestíčku 110g (1,3,7), 17.018 Zemiakové pyrė 295g (7), 24.035 Šalát srbský 135g 1.130 voda s citrónádou,	21 032 Puding zdobený ovocím (210 + 35=245g (7)) čaj	9.051 Kurací paprikáš so zeleninou 54g+100g=154g, (1,7) 17.001 cestovina 195g, (1,7) čaj
15.	U	2.076 nátierka zelerová s jablkami 40g (7,9,10), 3.005 chlieb 100g (1) 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.007 Polievka cesnaková so zemiakmi 250g (1,7,9), 14.027 Strapačky s bryndzou 330 (1,3,7) 1.012 Kyslomliečny nápoj / malinovka	21 016 Krém tvarohový (Lipánek)	9.042 Soté z kuracích prs 54+80 =134g (10) 17.033 Zemiaky varené 150g čaj
16.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 Vianočka 150g, (1,3,7) 1.014 mlieko kakaové	džús 0,2l	5.037 Šampiónová zeleninová 250g (1,3,9), 6.083 Hovädzia roštenka s brusnicami 52+62=114g 17.011 Dusená ryža 190g (7) Malinovka	23.020 Cereálie s mliekom 200g (7)	5.019 Fazuľovica s mäsom, zeleninou a zemiakmi 250g (1,3) čaj
17.	Š	2.037 nátierka mrkvovo-cuketová 40g (7), 3.005 chlieb 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.154 Polievka rybacia zimná 18.006 Prívarok kapustový s paradajkovým pretlakom a smotanou 220g (1,7) 17.033 Zemiaky varené 150g 13.051 Sedliacka pochúťka 70+70=140 (1,3) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	21.006 Koláč 110g čaj	5.025 Kotlíkový bravčový guláš 250g (1,9) chlieb čaj
18.	P	2.038 nátierka syrová labužnícka 40g (1) 3.012 pečivo 100g, (1) 1.015 Mlieko (7)	džús 0,2l	2.132 Polievka zemiaková so zeleninou 250g (3,9), 7.007 Bravčové pečené mäso 52+82=134g 17.050 Kapusta hlávková červená 190g (1) 16.055 Knedľa 150g (1) malinovka	Ovocie 200g	14.073 Zeleninová panvica so syrom tofu 200g (3,7) 17.011 Dusená ryža 190g (1) čaj
19.	S	2.044 Nátierka šunková pena 40g (1,7), 3.005 chlieb 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.051 Polievka kelová s párkom 250g. (1,3) 9.050 Bulgur so šošovicou a kuracím mäsom 340g (1,7) malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) Marina keks 35g	14.051 Zemiaky zapekané švajčiarske 350g (1,3,7)
20.	N	21.005 Bábovka 200g (1,7) čaj granko (7),	džús 0,2l	5.018 Polievka fazuľová s kyslou kapustou 250g (1,7), 10.002 Karbonátok z rybieho filé pečený 115g (1,3,4,7) 17.038 Zemiaky opekané 250g 19.001 Citrónový dressing 70g (7,10) malinovka	Ovocie 200g	2.097 Pečivo so suchou salámou, syrom a zeleninou 250g (1,7) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka