

JEDÁLNY LÍSTOK

od 20.03.2023 do 26.03.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
20.	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.004 Polievka brokolicová krémová s praženými žemľovými kockami 250g (1,7), 13.003 Bitky po kozácky 100g (1,3,7,10), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.055 Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou 110g malinovka	Ovocie 200g	14.077 Lahôdkový syr tofu na šampiňoch 185g (6) 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1) čaj
21.	U	2.019 nátierka hrášková 40g (7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.016 Polievka fazuľová mliečna 250g (1,7), 7.004 Bravčové karé po cigánsky 54g + 70g = 124g (1), 17.011 Dusená ryža 190g, 24.051 Šalát z hlávkovej kapusty miešaný s cesnakom 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou	2.003 cereálne výrobky s mliekom 200g (7)	13.026 Kel prekladaný 290g (3,7), 17.034 Zemiaky varené 150g Čaj
22.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.056 Polievka – cviklový krém 250g 9.017 Kuracie prsia plnené 90g + 65g = 155g (1), 17.035 Zemiaky varené 250g, 20.019 Kompót hruškový, 105g malinovka <i>Z: ovocie</i>	Ovocie 200g	13.059 Špagety s mäsom a syrom 310g (1,7), Čaj
23.	Š	2.103 Nátierka syrová s bielou reďkovkou 40g, (3,7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.050 Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 250g (1,) 18.012 prívarok tekvicový 210g, (1, 7) 14.042 Varené vajce 2ks (3) 17.005 knedľa 150g, (1,3,7,9) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	21.032 Puding 210g (7) Piškóty	10.012 Rybie filé na labužnícky spôsob 340g (1,3,4,7) Šalát zo sterilizovanej cvikli 120g čaj
24.	P	22.044 Nátierka šunková pena 40g (7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.083 Polievka kuracia a niťovkami 250g (1,9), 12.001 Kuracia pečeň na cibuli 55g + 100g = 155g (1), 17.011 Dusená ryža 190g, malinovka	Ovocie 200g	13.048 Poľské zrazy 100g + 90g = 190g (1,3), 17.034 Zemiaky varené 250g čalamáda čaj
25.	S	2.079 Nátierka z tofu syra so sardinkami 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.038 Polievka hrstková 250g (1,9), 7.012 Bravčové stehno dusené na paprike 54g + 65g = 119g (1), 17.001 cestoviny 185g (1) 24.040 Šalát cviklový s jablkami 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.003 Biely jogurt 1ks Marina keks	15.025 Náryp krupicový s kompótom 380g (1,3,7), čaj
26.	N	21.023 Bábovka 200g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.079 Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g (4,9) 13.013 Hovädzie karbonátky na smotane 80g + 120g=200g (1,3,7), 17.034 Zemiaky varené 250g, malinovka	Ovocie 200g	14.008 Rezance s tvarohom 380g (1,3,7), čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka