

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 23.01.2023 – 29.01.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
23.	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a ovocím 200g (1,7) 1.005 Čaj	Džús 0,2l	5.032 Polievka hrachová s párkom 250g (1,7), 13.047 Plnený kapustný list v omáčke z kyslej smotany 100g +150g=250g (1,3) 17.034 Zemiaky varené 250g 51.030 Voda s citrónovou šťavou,	Ovocie 200g	17.001+ 16.005 Cestoviny so strúhankovou posýpkou 200g+48g(1,3,7) čaj
24.	U	2.008 Nátierka cibul'ová 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, (1) 24.024. zel. obloha 30g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.151 Polievka babička 250g 7,041 Švédsky rezeň, 54g+80g=134 17.011 Dusená ryža 190g 24.036 Šalát uhorkový 120g,	21.016 Tvarohový krém 160g s ovocím 40g	18.017 Hubová máčanka 220g, (1) 13.052 Sekaná 100g 3.005 chlieb 100g, (1)
25.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.038 Polievka hŕstková 250g (7,9), 9.015 Kuracie prsia na smotane 54g+120g= 174g, (1,7,10) 17.005 Knedľa 150g, (1,7) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu Z: ovocie	Ovocie 200g	10.003 Karbonátok z rybieho filé vyprášaný 110g (1,3,4,7) 17.038 Zemiaky varené s maslom 200g Sterilizovaná cvikla čaj
26.	Š	2.042 Nátierka špenátová 40g (1) 3.012 pečivo 100g, (1) 1.014 Mlieko kakaové (7)	ovocie 200g	5.042 Polievka kapustnica s klobásou a hubami 250g (1), 15.067 Smotanový posúch s kôprom 300g, (1,3,7) malinovka	23.002 Detská výživa 190g 23.007 piškóty 20g (1)	13.072 Zemiaky zapekané s mäsom a syrom 330g (1,7) 24.001 Kyslá uhorka čaj
27.	P	2.103 Nátierka syrová s reďkovkou 40g (4,7), 3.005 chlieb 100g, (1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.007 Polievka bryndzová 250g (1,7) 7.045 Važecká pochúťka (mäso 54g+šťava60g + placka195g) 24.055 Šalát z kyslej kapusty s jablkami 120g 1.031 Voda s pomarančovou šťavou	Ovocie 200g	15.034 Palacinky s tvarohom 390g (1,3,7) čaj
28.	S	2.071 Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha 30g čaj 1.005 Ovocný čaj	ovocie 200g	5.118 Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom 250g (1,4,7), 6.014 Hovädzi guláš znojemský 50+14g=190g (1) 17.034 Zemiaky varené 250g 1.130 Voda s citrónovou šťavou,	Pudingový dezert so šľahačkou 200g	25.005 Kurací šalát s červenou fazuľkou 270g, (1,7) 3.012 pečivo 50g, (1) čaj
29.	N	21 005 Bábovka mramorová 200g (1,3,7), granko (7),	džús 0,2l	5. 073 Polievka ragú 250g (1,3,7,9), 9.028 Kuracie stehná pečené na masle 130g+75g=205g 16.012 Ryža dusená s hráškom 190g, 24.022 Šalát paradajkový 120g malinovka	Ovocie 200g	14.0623 Špagety al Pomodoro a syrom 340g, (1,7) čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka