

JEDÁLNY LÍSTOK

od 24.10.2022 do 30.10.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
24.	P	20.003 Cereálne výrobky s mliekom 320g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.012 polievka cicerová 250g (1), 6.026 Hovädzia pečienka burgundská 52g +110g=162g (1,9) 17.011 Dusená ryža 190g 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 120g 1.030 voda s citrónovou šťavou,	Ovocie 200g	14.018 Kelové karbonátky 170g (1,3,7) 17.018 Zemiakové pyrė 200g (7), Sterilizovaná cvikla čaj
25.	U	2.005 Nátierka tvarohová so zeleninou 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g, (1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.154 polievka rybacia zimná 250g (1,4,7) 9.061 Kurací rarášik 100g (7) 17.033 Zemiaky varené 250g 24.028 Šalát paradajkový s pórom 120g malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj (7) česká buchtička 40g	13.016 Kapusta bulharská 2,40g (1,7) 3.005 Chlieb 100g
26.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.009 polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9), 13.002 Ruský biftek 80g+130g= 210g, (1,3, 7,9) 17.005 knedľa 150g, (1,7) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	14.008 Halušky s tvarohom 320g (1,3,7) čaj
27.	Š	2.017 nátierka fazuľová so syrom 40g (7,10) 24.024. zel. obloha paprik 30g 3.012 pečivo 100g, (1) 1.020 Mlieko vanilkové (7)	ovocie 200g	5.042 polievka gazdovská kuracia 250g (7,9), 10.011 Placky z ryby s kelom 170g, (1,3,4,7) 17.036 Zemiaky varené s maslom 250g 24,043 Šalát z čínskej kapusty 110g malinovka	1.017 Mlieko banánové 200g (7) vianočka 50g	13.065 Zemiaková musaka 350g (3,7) Sterilizovaná čalamáda čaj
28.	P	2.027 nátierka kuracia s uhorkami 40g (3,7,10), 3.005 chlieb 100g, (1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.016 polievka fazuľová mliečna 250g (1,7) 13.044 Plavnická roláda 130g (1,3,7) 17.018 Zemiakové pyrė 250g (7), 24.010 Šalát miešaný 120g 1.031 Voda s pomarančovou šťavou	Ovocie 200g	14,021 Pohánka so šampiónmami 270g 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 120g čaj
29.	S	2.391 Nátierka syrová pena 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha paradaj 30g 1.005 Ovocný čaj	ovocie 200g	5.037 Polievka šampiňónová so zeleninou 250g (1,9), 12.001 Bravčová pečeň na cibuli 50+14g=190g (1) 17.016 Slovenská ryža 200g Sterilizované uhorky 100g 1.030 voda s citrónovou šťavou,	23,005 Jogurt ovocný 1ks (7)	Pečené špekáčky 200g (1,3) 3.005 Chlieb 100g, (1) Horčica, kečup čaj
30.	N	21 024 osie hniezdo kakaové 100g (1,3,7), granko (7),	džús 0,2l	5.029 Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom 250g (9), 9.008 Kuracii rezeň prírodný 54g+90g=144g 17.018 Zemiakové pyrė 250g (7), 24.036 šalát uhorkový 120g, malinovka	Ovocie 200g	15.051 Rezance s makom a lekvárom 330k

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka