

JEDÁLNY LÍSTOK

od 25.07.2022 do 30.07.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
25.	P	20.009 ovsené vločky s mliekom a ovocím (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.010 polievka cibuľová s opekaným chlebom 250g (1,9), 7.029 bravčovú maslovú rezeň 90g, 17.075 zemiakové pyrú s mrkvou 280g (7), 24.036 Šalát uhorkový 120g malinovka	Ovocie 200g	13.046 špenátové halušky so syrovou omáčkou 345g (1,3,7,) čaj
26.	U	2.074 nátierka zeleninová letná 40g, (3,7) 3.005 chlieb 100g 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.053 polievka krupicová s vajcom 250g (1,9), 9.041 Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou 330g (1,3,7), 24.066 Šalát zo surovej zeleniny 125g 1.130 voda s citrónovou šťavou Z: zmrzlina	Zmrzlina 1 ks (7)	13.038 - Mäsovo - zeleninový nákyp 165g, (1,3,7,9) 17.034 zemiaky varené 150g čaj
27.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.027 polievka hovädzia s niťovkami 250g (1,7) 19.003 Omáčka paradajková 150g (1,7,9) Varené hovädzie z polievky 54g 16.055 knedľa 150g (1.) Malinovka Z: ovocie	Ovocie 200g	13.010 - Francúzske zemiaky, 350g (3,7) 24.001 Sterilizované uhorky 50g čaj
28.	Š	2.111 - Nátierka makovo – medová 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.032 polievka hrachová s klobásou 250g (1,7) 10.008 rybie filé s brokolicou a syrovou omáčkou 229g, 17.040 Batáty varené 210g malinovka	puding 200g marina keks 15g	14.022 lievance s lekvárom a tvarohom 360g, (1,,7) čaj
29.	P	2.019 nátierka zo sterilizovaného hrášku 40g, 3.012 pečivo 100g (1), 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.037 polievka šampiňonová so zeleninou 250g (1,7), 9.031 kuracie na spôsob sviečkovej 210g (7) 16.001 cestoviny 185g, (1,3) 1.022 - Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	Ovocie 200g	18.019 - Kapusta hlávková s paradajkovým pretlakom 200g, (1) pečená sekaná 70g (1,7) 3.005 chlieb 50g (1,7) Čaj
30.	S	2.028 nátierka tvarohová s cesnakom 40g (7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7), 24.024. zel. obloha-paprika, paradajka 60g	Ovocie 200g	5.165 polievka drotárska s hovädzím mäsom 250g (1,7), 7.012 bravčové stehno dusené na paprike 54g+65g= 119g , 17.034 zemiaky varené 250g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) Croasant - malý	13.037 Pizza šunková – chladená 300g (1,3,7)
31.	N	15.054 - Závin kysnutý s kakaom 200g (1,3,7) granko (7),	džús 0,2l	5.070 polievka pórová so zemiakmi a syrom 250g (1,9), 6.065 hovädzie na zelenine 172g (9) 16.016 slovenská ryža,200g, (1) 24.036 šalát uhorkový (1,3,7), malinovka	Ovocie 200g	13.035 špagety so syrom a kečupom 300g, (1,7) čaj

- ❖ **Prevádzkovateľ** si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.
- ❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“**.
- ❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka