

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 26.12.2022 do 01.01.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>26.</b> sviatok	P	2.014 nátierka žemová 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	<b>5.015</b> polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 250g (1,7), <b>7.013</b> bravčové stehno hamburské 225g, (1,3,7) <b>16.001</b> cestoviny 185g, (1) čaj, zákusok	Ovocie 200g Čajové pečivo	<b>13.070</b> zemiaky zapekané so syrom a klobásou,330g, (3,7.) čalamáda 1.005 Ovocný čaj
<b>27.</b>	U	20.053 Pšenová kaša s kompótom 200g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	<b>5.083</b> polievka kuracia s drožd'ovými haluškami 250g (1,9) <b>13.055</b> Syrové tajomstvo v cestičku 110g, (1,3,7), <b>17.019</b> Zemiaková kaša 250g (7), 24.063 Šalát zelerový s kapustou 100g, (9) 1.130 voda s citrónovou šťavou	21.012 Krém jogurtový s tvarohom a banánom 205g (1)	<b>14.076</b> Špagety so syrom tofu a zeleninou 330g (1,7, 9) 1.005 Ovocný čaj
<b>28.</b>	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	<b>5.080</b> Polievka mrvenicová s hubami 250g (1,3), <b>6.041</b> Hovädzia pečienka sviečková, 52 + 150= 202g (1,7,9,10) <b>16.005</b> Knedľa parená150g 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	<b>14.071</b> Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou 320g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj
<b>29.</b>	Š	2.098 Nátierka oškvarková 40g, 24.024. mladá cibuľka 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	<b>5.012</b> Polievka cicerová 250g (1), 18.011 Prívarok špenátový so smotanou, 160g (1,3,7) 17.035 Zemiaky varené, 250g 14.042 varené vajce 2 ks, 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu,	1.012 Kyslomliečny nápoj	<b>13.004</b> Cestoviny zapečené s bravčovým mäsom a zeleninou 330g (1,3,7,9), <b>24.065</b> Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, 1.005 Ovocný čaj
<b>30.</b>	P	<b>2.071</b> nátierka z plesňového syra 40g (7), 3.012 pečivo 100g (1) obloha zelenina, <b>1 002</b> biela káva (7),	džús 0,2l	<b>5.028</b> Polievka hovädzia s mäsom a niťovkami, 250g (7) <b>14.011</b> Parené buchty s lekvárom 310g (1,3,7), <b>15.009</b> Maková posýпка 70g (7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	<b>10.015</b> Rybie filé pečené na masle, 100g (4,7) <b>17.019</b> Zemiaková kaša 200g (7), 24.066 Šalát so surovej zeleniny, 100g 1.005 Ovocný čaj
<b>31.</b> sviatok	S	2.044 Nátierka šunková pena 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	<b>5.064</b> Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 250g (9), <b>9.025</b> Kuracie stehná na srbský spôsob 54+120=174g (1) 17.035 Zemiaky varené, 250g Malinovka, čokoládka 20g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) pagáčik	Parížsky šalát 140g 3.005 chlieb 150g, 2.092 malokarpatská saláma 24g 2.094 Syr Eidam 30%, 30g Vajce na tvrdo 1ks 24.024. zel. obloha 30g 1.005 Ovocný čaj
<b>01.</b> sviatok	N	3.015 Vianočka 150g (1,3,7) 2.031 Nátierka medová 40g, (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	<b>5.092</b> Polievka šošovicová mliečna 250g (1,7,9), <b>7.032</b> Bravčový rezeň prírodný 144g (1), <b>17.011</b> Dusená ryža 190g, <b>24 011</b> šalát mix 110g (12), Malinovka,	Ovocie 200g	14.122 Torteliny so smotanou a strúhaným syrom 300g (1,7) 1.005 Ovocný čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka