

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 27.02.2023 – 05.03.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
27.	P	20.053 Ryžovo -pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.048 Karfiolová so zeleninou 250g (9) 6.076 Mäso po španielsky 155g (1,3) 17.046 Bulgur 190g, malinovka	Ovocie 200g	10.007 Ryba na pekáči 120g (3,4,7) 17.020 Zemiakové pyrė 150g (7) čaj
28.	U	2.057 Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.177 Polievka slnečná 250g (1,7) 7.009 Bravčové stehno pečené 52+ 82= 134g 17.012 Dusená ryža s hráškom 190g 24.036 Šalát uhorkový 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23 006 Termix 2ks	18.014 Zemiaky na kyslo 280g (1,7) 14.042 Varené vajce (3) 3.005 chlieb tmavý 100g,(1)
01.	S	2.067 Nátierka z ovsenných vločiek s kápiou (40g (1,7), 3.005 chlieb 100g, <b>1 002 biela káva (7)</b>	džús 0,2l	5.072 Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 250g (9), 7.042 Tatranská zmes 169g (1,7), 17.016 Slovenská ryža 200g (1), malinovka <span style="float: right;">Z: ovocie</span>	Ovocie 200g	14.037 Špenát zapekaný so syrom 160g (7), 17.020 Zemiakové pyrė 150g (7) čaj
02.	Š	2.033 Nátierka drožd'ová 40g (7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.142 Hovädzí vývar s niťovkami 250g (1,7), 15.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 190+190=380g (1,3,7) 1.021 Ovocný nápoj	1.012 Kyslomliečny nápoj s ovs. vločkami 15g	13.089 Švédske machuľky 155g (1,3,3), 17.001 Cestoviny 185g (1,3), čaj
03. maľovka	P	2.071 Nátierka tuniaková 40g, (4,7) 40g 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.074 Polievka paradajková so strúhanou mrkvou 250g (1,3,9) 14.043 Vysmázaný syr 120g (1,3,7) 17.073 Americké zemiaky Tatarská omáčka 1.022 - Ovocný nápoj s kúskami ovocia	Ovocie 200g	3.015 Bábovka mramorová 200g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom 250 ml(1)
04. maľovka	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 Sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.142 Hovädzí vývar s cestovinou 250g (1,7), 19.002 Chrenová omáčka 16. 005 Knedľa 150 g 14. 042 varené vajce malinovka	23.002 Detská výživa 190g Piškót (1)	13.063 Varené párky 95 g (1), 3.005 chlieb 100g, horčica čaj
05.	N	3.015 Taštička pľundrová s náplňou puding+mak 160g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.120 Polievka zeleninová s droždím 250g, (1, 3,9) 9.008 Kurací rezeň prírodný 144g (1), 17.031 Opekané zemiaky 250g , 24.013 Šalát mrkvový s citrónom 110g, malinovka	Ovocie 200g	15.039 Rezance s krupicou 300g (1,3,7) 1.005 Ovocný čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka