

JEDÁLNY LÍSTOK

od 27.06.2022 do 03.07.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
27.	P	20.053 Pšenová kaša s kompótom 200g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.094 polievka šošovicová s mäsom a kyslou kapustou, 250g (1,7), 7.013 bravčové stehno hamburské 225g, (1,3,7) 16.001 cestoviny 185g, (1) 24 004 hlávkový šalát s pomarančom 110g, čaj	Ovocie 200g	13.070 zemiaky zapekané so syrom a klobásou, 330g, (3,7) čalamáda čaj
28.	U	2.035 nátierka sardinková s taveným syrom 40g (3,7), 3.012 pečivo 100g (1) redkovka, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.083 polievka kuracia s drožd'ovými haluškami 250g (1,9) 13.055 Syrové tajomstvo v cestičku 110g, (1,3,7), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.063 Šalát zelerový s kapustou 100g, (9) 1.130 voda s citrónovou šťavou	21.012 Krém jogurtový s tvarohom a banánom 205g (1)	14.076 Špagety so syrom tofu a zeleninou 330g (1,7, 9) čaj
29.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.133 . Polievka zemiaková s kôprom 250g (1,7,9), 9.010 Morčací rezeň prírodný 144g (1), 17.013 ryža s kukuricou 190g, 24 011 šalát mix 110g (12), Malinovka, zákusok	Ovocie 200g	14.071 Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou 320g, (1,7) čaj
30.	Š	2.098 Nátierka oškvarková 40g, 24.024. mladá cibuľka 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.012 Polievka cicerová 250g (1), 18.011 Prívarok špenátový so smotanou, 160g (1,3,7) 17.035 Zemiaky varené, 250g 14.042 varené vajce 2 ks, 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu,	Detská výživa	13.004 Cestoviny zapečené s bravčovým mäsom a zeleninou 330g (1,3,7,9), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 100g, čaj
01.	P	2.071 nátierka z plesňového syra 40g (7), 3.012 pečivo 100g (1) obloha zelenina, 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.083 Polievka slepačia s niťovkami a mäsom, 250g (7) 14.011 Parené buchty s lekvárom 310g (1,3,7), 15.007 Kakaová posýпка 65g, Z: ovocie	Ovocie 200g	10.015 Rybie filé pečené na masle, 100g (4,7) 17.019 Zemiaková kaša 200g (7), 24.066 Šalát so surovej zeleniny, 100g čaj
02.	S	2.044 Nátierka šunková pena 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.064 Polievka zeleninová s ovsenými vločkami 250g (9), 9.027 Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou 160g (1,7) 16.011 Dusená ryža 190g, 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 110g, malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj	14.122 Torteliny so smotanou a strúhaným syrom 300g (1,7) Čaj
03.	N	3.015 Vianočka 150g (1,3,7) 2.031 Nátierka medová 40g, (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.080 Polievka mrvenicová s hubami 250g (1,3), 6.041 Hovädzia pečienka sviečková, 52 + 150= 202g (1,7,9,10) 16.005 Knedľa parená 150g 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	Paštéta 100g 3.005 chlieb 150g,(1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka