

JEDÁLNY LÍSTOK

od 28.11.2022 do 04.12.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
28.	P	20.053 Ryžovo -pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.048 Karfiolová so zeleninou 250g (9) 6.076 Mäso po španielsky 155g (1,3) 17.046 Bulgur 190g, malinovka	Ovocie 200g	10.008 Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou 119+110 = 229g 170g (4,7) 17.033 Zemiaky varené 150g (7) 1.005 Ovocný čaj
29.	U	2.057 Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.177 Polievka slnečná 250g (1,7) 7.009 Bravčové stehno pečené 52+ 82= 134g 17.012 Dusená ryža s hráškom 190g 24.036 Šalát uhorkový 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23 006 Termizovaný tvarohový dezert (Termix 2ks)	14.021 Pohánka so šampiňmi 270 g 1.005 Ovocný čaj
30.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.072 Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 250g (9), 7.042 Tatranská zmes 169g (1,7), 16.005 Knedľa 150g (1), malinovka	Ovocie 200g Tvarohový závin 80g	13.063 Varené párky jemné 95g Horčica 3.005 chlieb 100g,(1) čaj
01.	Š	2.071 Nátierka tuniaková 40g, (4,7) 40g 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.142 Hovädzí vývar s niťovkami 250g (1,7), 15.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 190+190=380g (1,3,7) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	1.012 Kyslomliečny nápoj s ovs. vločkami 15g	13.020 Karbonátok s ovsenými vločkami 110g (1,3,7), 17.018 Zemiakové pyré 295g (7), 24.014 Šalát mrkvový s jablkami 100g čaj
02.	P	2.033 Nátierka drožďová 40g (7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.074 Polievka paradajková so strúhanou mrkvou 250g (1,3,9) 14.012 Karfiol vyprášaný 200g (1,3,7) 17.033 Varené zemiaky 180g - Sibirka 17.004 Hranolky 165g - Integra Tatarská omáčka 1.022 - Ovocný nápoj s kúskami ovocia	Ovocie 200g Buchta pečená 80g	18.014 Zemiaky na kyslo 280g (1,7) Varené vajce 3.005 chlieb tmavý 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj
03.	S	2.067 Nátierka z ovsenných vločiek s kápiou (40g (1,7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.043 Polievka kapustová kyslá so sójou 250g (1), 7.003 Kovbojská fazuľa 220g 17.034 Zemiaky varené 150g malinovka	23.002 Detská výživa 190g Piškóty (1)	15.039 Rezance s tvarohom 320 g (1,7), 1 015 mlieko (7),
04.	N	3.015 Taštička pľundrová s náplňou puding+mak 160g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.120 Polievka zeleninová s droždím 250g, (1, 3,9) 9.008 Kurací rezeň prírodný 144g (1), 17.031 Opekané zemiaky 250g , 24.013 Šalát mrkvový s citrónom 110g, malinovka	Ovocie 200g Marina keks	15.042 Šúľance s makom 330 +40 =370g (1,3,7) 1.005 Ovocný čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka