

JEDÁLNY LÍSTOK

od 06.11.2023 do 12.11.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
06.	P	20.009 ovsené vločky s mliekom a ovocím (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.165 polievka drotárska 250g (1,7,9), 14.065 Karbonátky zeleninové 140g, (1,3,7,9) 17.018 zemiakové pyré 295g (7), 19.006 Tatarska omáčka z jogurtu 80g (7,10) 1.130 voda s citrónádou	Ovocie 200g	10.024 Paprikáš z rybieho mäsa 69+126=195g (1,4.7) 16.001 cestoviny 185g, (1,3) Čaj
07.	U	2.013 Drožd'ová s mrkvou 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.012 polievka cícerová 250g (1) 7.035 Bravčový rezeň vysmážený (1,3,7) 17.011 Dusená ryža 190g 20.010 Kompót miešaný s nálevom 1.130 voda s citrónádou	napolitánka	14.046 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330g (7,9), 24.065 Sterilizovaná cvikla 100g čaj
08.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g, (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.080 polievka mrvenicová s hubami 250g (1,7) 18.001 Cuketový prívarok 210g (1,7) 13.063 Opečená slovenská klobása 94g 16.055 knedľa 150g (1,) Malinovka	3.005 chlieb 50g, 2.000 nátierka s bilinkovým maslom (1,7) čaj	9.018 Kuracie po kaukazky 48g+ 100g = 140g (1,7) 16.001 Cestoviny čaj
09.	Š	2.105 nátierka paštétová 40g, s cibuľkou 3.012 pečivo 100g, (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.095 polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 250g (1,7,9), 15.050 Tvarohové guľky so strúhankou 300g (1,3,7) Malinovka	23.003 Jogurt biely 1 ks (7)	13.034 Mäsové guľky zapekané so zemiakmi a lečom 220g, (1,3,7) 3.005 chlieb 100g, čaj
10.	P	2.010 nátierka cícerová s tuniakom 40g, (4,710) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5. 119 Polievka z vaječnej zápražky 250g ,(1,3,7,9) 13.010 Francúzske zemiaky, 350g (3,7) 24.052 Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami 100g 1.130 voda s citrónádou	Ovocie 200g	14.035 Špagety so syrom a kečupom 260g (1,7) čaj
11.	S	2.050 nátierka tvarohová s cesnakom 40g (7), 3.005 chlieb 100g, 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.070 polievka pórová so zemiakmi a syrom 250g (1,9), 13.064 Záhradnícky sekaný rezeň 115g (1,3,9) 17.020 zemiakové pyré 290g (7) 24.065 Sterilizovaná cvikla 100g malinovka	1.012 Kyslo-mliečny nápoj 200ml	14.060 Zemiaky s pohánkou 315g, 24.051 Šalát z hlávkovej kapusty s cesnakom 120g čaj
12.	N	2.029 Nátierka maslová s čokoládou 40g (1,7) 3.012 pečivo 100g (1), granko (7),	džús 0,2l	5.113 polievka z miešaných strukovín so zeleninou 250g (1,7), 7.020 bravčové stehno po juhoslovansky 54g+120g=174g , 16.016 slovenská ryža,200g, (1) 51.130 voda s citrónádou	Ovocie 200g	21.019 Krupicová kaša s ovsennými vločkami 320g (1,7)

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka