

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 29.01.2024 do 04.02.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
29.	P	20.009 ovsené vločky s mliekom a ovocím (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.165 polievka drotárska 250g (1,7,9), 14.065 Karbonátky zeleninové 140g, (1,3,7,9) 17.018 zemiakové pyré 295g (7), 19.006 Tatarska omáčka z jogurtu 80g (7,10) 1.130 voda s citrónádou	Ovocie 200g	10.024 Paprikáš z rybieho mäsa 69+126=195g (1,4,7) 16.001 cestoviny 185g, (1,3) Čaj
30.	U	2.013 Drožd'ová s mrkvou 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.012 polievka cícerová 250g (1) 9.018 Kuracie po kaukazky 48g+ 100g = 140g (1,7) 16.001 Cestoviny 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	napolitánka	14.046 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330g (7,9), 24.065 Sterilizovaná cvikla 100g čaj
31.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g, (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.080 polievka mrvenicová s hubami 250g (1,7) 13.010 Francúzske zemiaky, 350g (3,7) 24.033 Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou 120g Malinovka Z: šiška	21.056 Šiška 50g (1,3,7)	18.001 Cuketový prívarok 210g (1,7) 13.063 Opečená sekaná 94g 16.055 knedľa 100g (1.) čaj
01.	Š	2.105 nátierka paštétová 40g, s cibuľkou 3.012 pečivo 100g, (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5. 119 Polievka z vaječnej zápražky 250g ,(1,3,7,9) 9.023 Kuracie prsia vysmázané 120g (1,3,7) 17.011 Dusená ryža 190g 20.010 Kompót miešaný s nálevom 1.130 voda s citrónádou	23.003 Jogurt biely 1 ks (7)	14.035 Špagety so syrom a kečupom 260g (1,7) čaj
02.	P	2.010 nátierka cícerová s tuniakom 40g, (4,710) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.095 polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 250g (1,7,9), 15.050 Tvarohové guľky so strúhankou 300g (1,3,7) Malinovka	Ovocie 200g	13.034 Mäsové guľky zapekané so zemiakmi a lečom 220g, (1,3,7) 3.005 chlieb 100g, čaj
03.	S	2.050 nátierka tvarohová s cesnakom 40g (7), 3.005 chlieb 100g, 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.070 polievka pórová so zemiakmi a syrom 250g (1,9), 13.064 Záhradnícky sekaný rezeň 115g (1,3,9) 17.020 zemiakové pyré 290g (7) 24.065 Sterilizovaná cvikla 100g malinovka	1.012 Kyslo-mliečny nápoj 200ml	14.036 Kapustové fliačky so škoriceou 390g (1) čaj
04.	N	2.029 Nátierka maslová s čokoládou 40g (1,7) 3.012 pečivo 100g (1), granko (7),	džús 0,2l	5.113 polievka z miešaných strukovín so zeleninou 250g (1,7), 7.020 bravčové stehno po juhoslovansky 54g+120g=174g , 16.016 slovenská ryža,200g, (1) 51.130 voda s citrónádou	Ovocie 200g	21.019 Krupicová kaša s ovsennými vločkami 320g (1,7)

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka