

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 30.01.2023 do 05.02.2023

| <i>Dátum</i> | <i>Deň</i> | <i>Raňajky</i>  | <i>Desiata</i> | <i>Obed</i>  | <i>Olovrant</i>                                     | <i>Večera</i>   |
|--------------|------------|---|----------------|--|---|---|
| <b>30.</b>   | P          | 20.003 Cereálne výrobky s mliekom 320g, (1,7)<br>1.005 Ovocný čaj   | džús 0,2l      | 5.012 polievka cicerová 250g (1),<br>6.026 Hovädzia pečenka burgundská 52g +110g=162g (1,9)<br>17.011 Dusená ryža 190g<br>24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 120g<br>1.030 voda s citrónovou šťavou,   | Ovocie 200g   | 14.018 Kelové karbonátky 170g (1,3,7)<br>17.018 Zemiakové pyrė 200g (7),<br>Sterilizovaná cvikla<br>čaj |
| <b>31.</b>   | U          | 2.005 Nátierka tvarohová so zeleninou 40g (3,7),<br>3.012 pečivo 100g, (1)<br>1 002 biela káva (7),                                   | Ovocie 200g    | 5.154 polievka rybacia zimná 250g (1,4,7)<br>9.061 Kurací rarášik 100g (7)<br>17.033 Zemiaky varené 250g<br>24.028 Šalát paradajkový s pórom 120g<br>malinovka                                       | 1.012 Kyslomliečny nápoj (7)<br>česká buchtička 40g | 13.016 Kapusta bulharská 2,40g (1,7)<br>3.005 Chlieb 100g   |
| <b>01.</b>   | S          | 23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)<br>3.015 sladké pečivo (1,7),<br>1.005 Ovocný čaj   | džús 0,2l      | 5.009 polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9),<br>13.002 Ruský biftek 80g+130g= 210g, (1,3, 7,9)<br>17.005 knedľa 150g, (1,7)<br>1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu                          | Ovocie 200g   | 14.008 Halušky s tvarohom 320g (1,3,7)<br>čaj   |
| <b>02.</b>   | Š          | 2.017 nátierka fazuľová so syrom 40g (7,10)<br>24.024. zel. obloha paprik 30g<br>3.012 pečivo 100g, (1)<br>1.020 Mlieko vanilkové (7) | ovocie 200g    | 5.042 polievka gazdovská kuracia 250g (7,9),<br>10.011 Placky z ryby s kelom 170g, (1,3,4,7)<br>17.036 Zemiaky varené s maslom 250g<br>24.043 Šalát z čínskej kapusty 110g<br>malinovka              | 1.017 Mlieko banánové 200g (7)<br>vianočka 50g      | 13.065 Zemiaková musaka 350g (3,7)<br>Sterilizovaná čalamáda<br>čaj                                     |
| <b>03.</b>   | P          | 2.027 nátierka kuracia s uhorkami 40g (3,7,10),<br>3.005 chlieb 100g, (1)<br>1 002 biela káva (7),                                    | džús 0,2l      | 5.016 polievka fazuľová mliečna 250g (1,7)<br>13.044 Plavnická roláda 130g (1,3,7)<br>17.018 Zemiakové pyrė 250g (7),<br>24.010 Šalát miešaný 120g<br>1.031 Voda s pomarančovou šťavou               | Ovocie 200g   | 14,021 Pohánka so šampiňonami 270g<br>24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 120g<br>čaj                      |
| <b>04.</b>   | S          | 2.391 Nátierka syrová pena 40g (3,7),<br>3.012 pečivo 100g, (1)<br>24.024. zel. obloha paradaj 30g<br>1.005 Ovocný čaj                | ovocie 200g    | 5.037 Polievka šampiňonová so zeleninou 250g (1,9),<br>12.001 Bravčová pečeň na cibuli 50+14g=190g (1)<br>17.016 Slovenská ryža 200g<br>Sterilizované uhorky 100g<br>1.030 voda s citrónovou šťavou, | 23,005 Jogurt ovocný 1ks (7)                        | Pečené špekáčky 200g (1,3)<br>3.005 Chlieb 100g, (1)<br>Horčica, kečup<br>čaj                           |
| <b>05.</b>   | N          | 21 024 osie hniezdo kakaové 100g (1,3,7),<br>granko (7),  | džús 0,2l      | 5.029 Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom 250g (9),<br>9.008 Kurací rezeň prírodný 54g+90g=144g<br>17.018 Zemiakové pyrė 250g (7),<br>24.036 šalát uhorkový 120g,<br>malinovka                | Ovocie 200g   | 15.051 Rezance s makom a lekvárom 330g (1,3)  |

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka