

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 30.10.2023 do 05.11.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
30.	P	20.053 Pšenová kaša banánová s jablkom (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.044 Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom 250g (,9), 13.052 Sekaná pečienka 100g (1,3,7), 17.018 Zemiakové pyré 295g (7), 24.035 Šalát srbský 135g 1.130 voda s citrónádou,	21.006 Bublanina ovocná 110g	9.051 Kurací paprikáš so zeleninou 54g+100g=154g, (1,7) 17.001 cestovina 18524.035g, čaj
31.	U	2.076 nátierka zelerová s jablkami 40g (7,9,10), 3.005 chlieb 100g (1) 1 002 biela káva (7)	džús 0,2l	5.007 Polievka cesnaková 250g (1,7,), 14.027 Strapačky s bryndzou 330 (1,3,7) 1.012 Kyslomliečny nápoj malinovka	Ovocie 200g	13.014 Káhirske špagety 320g (1,7) čaj
1. sviatok	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g, (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.154 Polievka Rybacia zimná 7.022 Bravčové stehno podebradské 54g+150g=184h (1,7,9) 17.005 Knedľa 150g, (1) Malinovka	23.020 Cereálie s mliekom 200g (7)	15.021 Lievance s lekvárom 330g (1,3,7) čaj
2.	Š	2.037 nátierka mrkvovo-cuketová 40g (7), 3.005 chlieb 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.037 Šampiónová zeleninová 250g (1,3,9), 18.010 Prívarok špenátový 190g (1,3,7) 17.033 Zemiaky varené 150g 14.042 Varené vajce 100g -1,5ks (3) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	14.053 Langoš s cesnakom 330g (1,3,7) čaj
3.	P	2.038 nátierka syrová labužnícka 40g (1) 3.012 pečivo 100g, (1) 1.015 Mlieko (7)	džús 0,2l	2.132 Polievka zemiaková so zeleninou 250g (3,9), 10.002 Karbonátok z rybieho filé 115g (1,3,4,7) 17.038 Zemiaky opekané 250g 19.001 Citrónový dressing 70g (7,10) malinovka	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) Marina keks	14.073 Zeleninová panvica so syrom tofu 200g (3,7) 17.011 Dusená ryža 180d (1) čaj
4.	S	2.044 Nátierka šunková pena 40g (1,7), 3.005 chlieb 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.051 Polievka kelová s párkom 250g. (1,3) 9.050 Bulgur so šošovicou a kuracím mäsom 340g (1,7) malinovka	23.002 Detská výživa 190g	14.051 Zemiaky zapekané švajčiarske 350g (1,3,7)
5.	N	21.054 Jablkovo mrkvový koláč 170g (1,3,7) granko (7),	džús 0,2l	5.018 Polievka fazuľová s kyslou kapustou 250g (1,7), 9.053 Paella s kuracím mäsom 330g 24.036 šalát uhorkový 110g, malinovka	Ovocie 200g	2.097 Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou 250g (1,7) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka