

JEDÁLNY LÍSTOK

od 31.10.2022 do 06.11.2022

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
31.	P	20.009 ovsené vločky s mliekom a ovocím (1,7), 200g, (7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.010 polievka cibuľová s opekaným chlebom 250g (1,9), 7.029 bravčový maslový rezeň 90g, 17.075 zemiakové pyrė s mrkvou 280g (7), 24.036 Šalát uhorkový 120g malinovka	Ovocie 200g	13.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360g (1,3,7,9) Čaj
01.	U	2.074 nátierka zeleninová letná 40g, (3,7) 3.005 chlieb 100g 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.032 polievka hrachová s klobásou 250g (1,7) 10.008 rybie filé s brokolicou a syrovou omáčkou 229g, 17.040 Batáty varené 210g 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 120g 51.130 voda s citrónovou šťavou	Detská výživa 1ks Piškoty 20g	9.031 kuracie na spôsob sviečkovej 210g (7) 16.001 cestoviny 185g, (1,3) čaj
02.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.027 polievka hovädzia s nit'ovkami 250g (1,7) 19.003 Omáčka paradajková 150g (1,7,9) Varené hovädzie z polievky 54g 16.055 knedľa 150g (1.) Malinovka Z: ovocie	Ovocie 200g	9.041 Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou 330g (1,3,7), 24.001 Sterilizované uhorky 50g čaj
03.	Š	2.098 nátierka paštétová 40g, 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.053 polievka krupicová s vajcom 250g (1,9), 13.010 Francúzske zemiaky, 350g (3,7) 24.066 Šalát zo surovej zeleniny 125g malinovka Z: dezert (ako olovrant)	21.034 puding vanilkový s kompótom 200g marina keks 15g	913.038 - Mäsovo - zeleninový nákyp 165g, (1,3,7,9) 17.034 zemiaky varené 150g čaj
04.	P	2.111 - Nátierka makovo – medová 40g 3.012 pečivo 100g (1), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.037 polievka šampiňónová so zeleninou 250g (1,7), 18.019 - Kapusta hlávková s paradajkovým pretlakom 200g, (1) 13. 017 Karbonátok pečený 110g (1,3,7) 17.033 zemiaky varené 250g 1.022 - Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	Ovocie 200g	14.022 Lievance s lekvárom a tvarohom 360g, (1,,7) čaj
05.	S	2.028 nátierka tvarohová s cesnakom 40g (7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7), 24.024. zel. obloha-paprika, paradajka 60g	Ovocie 200g	5.070 polievka pórová so zemiakmi a syrom 250g (1,9), 6.065 hovädzie na zelenine 172g (9) 16.016 slovenská ryža,200g, (1) 24.036 šalát uhorkový (1,3,7), malinovka	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) croisant	13.037 Pizza šunková – chladená 300g (1,3,7)
06.	N	15.054 - Závin kysnutý s kakaom 200g (1,3,7) granko (7),	džús 0,2l	5.165 polievka drotárska s hovädzím mäsom 250g (1,7), 7.012 bravčové stehno hamburgské 55g+170g= 225g , 16.001 cestoviny 185g, (1,3) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	13.035 špagety so syrom a kečupom 300g, (1,7) čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**
❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka