

JEDÁLNY LÍSTOK

OD 13.11.2023 - DO 19.11.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
13.	P	21.051 Ryžovo-pšenná kaša a ovocím (1,7), 200g, (7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.093 Polievka šošovicová mliečna 250g (7) 13.041 Mletý rezeň so syrom 130g (1,3,7), 17.018 Zemiakové pyré 295g (7), 24.013 Šalát mrkvový s citrónom 100g malinovka	Ovocie 200g	14.067 Strukovinové rizoto 320g (7), 24.010 Šalát miešaný 120g (12) čaj
14.	U	2.021 Nátierka karfiolová s vajcom (1,7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.006 Polievka bryndzová 250g (1,7) 7.045 Važecká pochúťka 54g+60g+195g=309h (1,3) 24.049 Šalát z hlávkovej kapusty 120g 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s ovs. vločkami 10g.	21.036 Ryžová kaša 440g (7) Čaj
15.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo (1,7), Ovocný čaj	džús 0,2l	5.027 Polievka hovädzia s niťovkami 250g (1,7), 19.011 Paradajková omáčka 180g (1,7) 16. 005 Knedľa 150 g (1,7) Hov. mäso z polievky 90g Malinovka	Ovocie 200g	13.075 Zapekané cestoviny so syrom tofu a zeleninou 340g, (1,3,6,7,9) čaj
16.	Š	2.016 Nátierka fazuľová s jogurtom 40g (7) 3.012 pečivo 100g (1), 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.122 Polievka zeleninová 250g (1,3,9), 10.017 Vyprážené rybnie filé 125g (1,3,4,7) 17.021 Zemiakový šalát s uhorkou 260g (10) 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.003 Jogurt biely 1 ks (7)	14.063 Krkonošský krúповý kuba 250g (1,3), 24.001 Kyslá uhorka 100g
17.	P	2.061 Nátierka vajcová (1,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1), Ovocný čaj	džús 0,2l	5.003 Ruský boršč 250g (1,7) 15.001 Buchty na pare plnené lekvárom s posýpkou 310g + 50g(1,3,7) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	13.030 Lečo s vajcom 210g,(3) 17 071 Zemiaky varené 150g (1), čaj
18.	S	2.073 nátierka z trešcej pečene 40g (7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.036 Polievka hrášková so zeleninou 250g (1,3,9), 13.017 Farfale s rybacou omáčkou 290g (17) malinovka	21.034 Puding jahodový 160g	13.067 Rolnícke zemiaky 330g, (3,7), Čalamáda 100g Čaj
19.	N	21.024 Osie hniezdo 200g (1,3,7) granko (7),	džús 0,2l	5.085 Polievka cesnaková krémová 250g (1,7), 9.012 Kuracie stehno na hrášku 54g+130g=184g (1), 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1,3), malinovka	Ovocie 200g	Chlieb vo vajci 250g so strúhaným syrom 5g (3,7) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka