

JEDÁLNY LÍSTOK

od 20.11.2023 do 26.11.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
20.	P	2.003 Cereálne výrobky s mliekom 320g, (7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.043 Polievka slnečná 250g (7), 13.060 Štefanská sekaná pečienka 125g (1,3,6,7) 17.018 Zemiakové pyré 295g (7), 24.026 Šalát paradajkový s mrkvou 115g (9)	Ovocie 200g	15.018 Kysnutý koláč s ovocím 320 g (1,3,7) 1 015 mlieko (7),
21.	U	2.034 Nátierka sardinková 40g (1,7) s cibuľou 3.012 pečivo 100g (1), 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.102 Polievka tekvicová 250g (1,7), 9.018 Kuracie stehná na zelenine 54g+120g=174g (1,9), 17.011 Ryža dusená 190g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.00 Jogurt ovocný 200g	18.013 Fazuľa s paradajkovým pretlakom 260g (7), 3.005 chlieb 100g, čaj
22.	S	2.029 Nátierka maslová s čokoládou 40g (1,7) 3.015 sladké pečivo – makovka bez posypu(1,7), Ovocný čaj	Džús 0,2l	5.081 Polievka sedliacka 250g (1,3,9), 13.029 Koložvárska kapusta 290g (1,7) 17.034 Zemiaky varené 150g, malinovka	Ovocie 200g	15.039 Rezance s krupicou 340g (1,3,7) čaj
23.	Š	2.042 Nátierka špenátová 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1), 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.039 Polievka hydinové ragú 250g (1,7,9), 14.087 Rizoto s fazuľou a aivarom 325g (7) 24.035 Šalát srbský 135g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.002 Detská výživa 190g	13.068 Zemiaky s mäsom a karfiolom 350g, (3, 7) Cvikla čaj
24.	P	2.074 Nátierka zeleninová letná (1,7) 40g 3.005 chlieb 100g,(1) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.117 Polievka z ovsených vločiek so zeleninou 250g (1,7,9), 10.015 Rybie filé pečené na masle 69g, (4, 7) 17.018 Zemiakové pyré 295g (7), 24.012 Šalát mrkvový s ananásom 110g, 1.024 - Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	14.026 Rizoto zeleninové s tofu syrom 300g (6,9) 24.001 Sterilizované uhorky 100g čaj
25.	S	2.063 Nátierka viedenská 40g,(7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7), 24.024. zel. obloha – strúhaná mrkva 24g	Ovocie 200g	5.053 Polievka krupicová s vajcom 250g (1,3,7,9) 14.015 Lasagne s cuketou 340g, (1,7) malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s ovs. vločkami 15g.	15.069 Ryžový nákyp s ovocím a pudigom 400g, (7) čaj
26.	N	21.041 Závin kysnutý s kakaovou náplňou 200g (1,3,7) granko (7),	džús 0,2l	5.038 Polievka hŕstková 250g (1,9), 7.011 Bravčové stehno bratislavské 54g + 90g=144g (1,7,9), 17.001 Cestoviny 190g, malinovka	Ovocie 200g	3.005 chlieb 150g, 2.030 Nátierka syrová pena 30g 2.095 Šunka dusená 30g 14.042 Vajce 70g=1ks 24.024. zel. obloha 30g čaj

❖ **Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka