

JEDÁLNY LÍSTOK

od 26.02.2024 – 03.03.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
26.	P	20.053 Ryžovo -pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.048 Karfiolová so zeleninou 250g (9) 13 044 Plavnická roláda 130g (1,3,7) 17.062 Hráškové pyré 80g (7) 17.036 Zemiaky varené s maslom 125g (7) 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g malinovka	Ovocie 200g	14.024 Rizoto so šampiónmi 330g (7) Sterilizovaná cvikla 100g Čaj
27.	U	2.057 Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.084 Polievka slovenská šajtlava 250g (1,9) 7.014 Bravčové stehno na hrášku 54+ 110= 164g 17.016 Slovenská ryža 200g (1), 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.005 Biely jogurt 120g (7)	15.031 Palacinky s džemom 360g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom 250 ml(1)
28.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.027 Polievka hovädzia s niťovkami 250g (1,7), 18. 012 Tekvicový prívarok 180g 18.012 Varené vajce 100g=1 ¹ / ₂ ks (3) 16.055 Knedľa 150g, (1) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	9.052 Kuskus so zeleninou a kuracím mäsom 330g, (1) Ovocný čaj
29.	Š	2.012 Nátierka drožďová 40g (3,7), 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.105 Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi 250g (1,3,9) 15.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 190+190=380g (1,3,7) Malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj ovocný	13.089 Švédske machuľky 155g (1,3,7), 17.015 Ryža zeleninová 200g (9), čaj
01.	P	2.071 Nátierka tuniaková 40g, (4,7) 40g 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.074 Polievka paradajková so strúhanou mrkvou 250g (1,3,9) 14.043 Vysmázaný syr 120g (1,3,7) 17.036 Zemiaky varené s maslom 250g (7) 19.006 Tatarská omáčka s jogurtom 80g (7,10) 1.023 Stolová voda	Ovocie 200g	9.015 Kuracie prsia na smotane 54+12=174g (1,7,10) 17.001 Cestoviny 190g čaj
02.	S	2.043 Nátierka špenátová so syrom 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.072 Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 250g (9), 10.007 Ryba na pekáči 120g (3,4,7) 17.020 Zemiakové pyré 150g (7) 24.014 Šalát mrkvový s jablkami 100g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.002 Detská výživa 190g	14.037 Špenát zapekaný so syrom 160g (7), 17.033 Zemiaky varené 150g čaj.
03.	N	3.015 Taštička pľundrová s náplňou 160g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.120 Polievka zeleninová s droždím 250g, (1, 3,9) 6.034 Hovädzia pečienka na spôsob meramo 52+110=162g (1,7,9) 17.011 Ryža dusená 190g malinovka	Ovocie 200g	K-344 Salámová nátierka 60g (1,3,7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 150g, 1.005 Ovocný čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka