

JEDÁLNY LÍSTOK

od 04.12.2023 – 10.12.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
04.	P	20.053 Ryžovo -pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.027 Polievka hovädzia s niťovkami 250g (1,7), 18. 012 Tekvicový prívarok 180g Hovädzie mäso z polievky 54g 16.055 Knedľa 150g, (1) malinovka	Ovocie 200g	15.031 Palacinky s džemom 360g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom 250 ml(1)
05.	U	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.084 Polievka slovenská šajtlava 250g (1,9) 7.014 Bravčové stehno na hrášku 54+ 110= 164g 17.016 Slovenská ryža 200g (1), 1.130 voda s citrónovou šťavou	(7) 23.002 Detská výživa 190g	14.037 Špenát zapekaný so syrom 160g (7), 17.033 Zemiaky varené 150g čaj.
06.	S	2.057 Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	Mikulášske pohostenie	5.048 Karfiolová so zeleninou 250g (9) 13 044 Plavnická roláda 130g (1,3,7) 17.018 Zemiakové pyrė 250g (7) 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g malinovka Z: Zákusok	Zákusok	14.009 Halušky s kyslou kapustou 340g (1,3) 1.005 Ovocný čaj
07.	Š	2.012 Nátierka drožd'ová 40g (3,7), 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.105 Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi 250g (1,3,7), 15.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom 190+190=380g (1,3,7) Malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj ovocný	14.024 Rizoto so šampiónmi 330g (7) Čaj
08.	P	2.071 Nátierka tuniaková 40g, (4,7) 40g 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.074 Polievka paradajková so strúhanou mrkvou 250g (1,3,9) 14.043 Vysmázaný syr 120g (1,3,7) 17.036 Zemiaky varené s maslom 250g (7) 19.006 Tatarska omáčka z jogurtu 80g (7,10) 1.023 Stolová voda	Ovocie 200g	9.052 Kuskus so zeleninou a kuracím mäsom 330g, (1)
09.	S	2.043 Nátierka špenátová so syrom 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.072 Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 250g (9), 10.007 Ryba na pekáči 120g (3,4,7) 17.020 Zemiakové pyrė 150g (7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.005 Biely jogurt 120g	15.022 Lievance s lekvárom a tvarohom 360g (1,3,7) čaj
10.	N	2.003 Cimi - cereálne výrobky s mliekom 320g (7)	džús 0,2l	5.120 Polievka zeleninová s droždím 250g, (1, 3,9) 13.089 Švédske machuľky 155g (1,3,7), 17.001 Cestoviny 185g (1,3), malinovka	Ovocie 200g	K-344 Salámová nátierka 60g (1,3,7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 150g, 1.005 Ovocný čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka