

JEDÁLNY LÍSTOK

od 04.03.2024 – 10.03.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
04.	P	21.048 Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g, (1) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.146 Polievka benátska 250g, (1,7) 18. 001 Privarok šošovicový 280g(1,,7) K-378 pečená klobása 80 g (1,7) 17.033 Zemiaky varené 150g, Malinovka	Ovocie 200g	10.033 Rizoto s rybou a zeleninou 2390g (4,7,9) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
05.	U	2.064 Nátierka vlašská 40g (3,7,10) 3.005 chlieb 100g,(1) 1 002 biela káva (7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.155 Polievka hovädzia - falošná 250g (9) 14.066 Karbonátky mrkvové 150g (1,3,7) 19.006 Tatarská omáčka z jogurtu 60g (7,10) 17.020 Zemiakové pyré 290g (7) 1.130 voda s citrónovou šťavou Z: napolitánka	Napolitánka, čaj	14.083 Hel'pianske trhance 350 (1,7) Čaj
06.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 100g (1) 1 015 mlieko s grankom (1)	Ovocie 200g	5.089 Polievka šarišská ľušta 250g (1,7,9), 6.021 Hovädzí plátok po cigánsky 52+100=152g (1) 17.016 Slovenská ryža 200g 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj 200ml (7) s marina keks 50g (1)	13.069 Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom 350g (3,7) 24.010 Šalát miešaný 120g (12) Čaj
07.	Š	2.047 nátierka šunková s vajcom 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.068 Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g (1), 9.029 Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g+130g=184g, (1,7,9,10), 16.005 Knedľa 150g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	21.034 Puding vanilkový 160g (7) s ovocím 30g	14.046 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330 g (7,9) 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g čaj
08.	P	2.053 Nátierka tvarohová s pažitkou 40g, (4,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.026 Polievka gulášová srbská 250g (1) 3.005 chlieb 100g,(1) 15.002 Buchty pečené plnené lekvárom(1,3,7) 1.015 Mlieko (7) Z: ovocie	Ovocie 200g	13.065 Zemiaková musaka 350g (3,7,7), čaj
09.	S	2.045 Nátierka šunková s taveným syrom 40g (1,7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.153 Polievka rybacia letná 250g (4,9), 10.074 Lasagne alla bolognese (1,7) malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) s vianočkou 50g	Paštéta 190g 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g, (1) čaj
10.	N	3.015 Sladké pečivo - Vianočka 150g (1,3,7) 2.031 Nátierka medová 40g (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.085 Polievka cesnaková krémová 250g (1,7) 9.011 Kuracie stehno poľovnícke, 190g (1,9) 17.011 Dusená ryža 190g malinovka	23.002 Detská výživa 190g	21.019 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g (1,7) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka