

JEDÁLNY LÍSTOK

od 11.12.2023 – 17.12.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
11.	P	21.048 Ovsená kaša s jablkami, škoricou a hrozienkami 200g, (1) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.146 Polievka benátska 250g, (1,7) 14.066 Karbonátky mrkvové 150g (1,3,7) 19.006 Tatarská omáčka z jogurtu 60g (7,10) 17.020 Zemiakové pyré 290g (7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	10.033 Rizoto s rybou a zeleninou 2390g (4,7,9) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
12.	U	2.064 Nátierka vlašská 40g (3,7,10) pažitka 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.135 Polievka zo zeleného hrášku so závarkou 250g (1,7), 14.083 Hel'pianske trhance 350 (1,7) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	napolitánka	13.081 Hydinové guľky v cuketovo – paradajkovej omáčke 95+100=195g (3), 16.005 Knedľa 100g Čaj
13.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g 1 015 mlieko s grankom (1)	Ovocie 200g	5.089 Polievka šarišská ľušta 250g (1,7,9), 6.021 Hovädzí plátok po cigánsky 52+100=152g (1) 17.016 Slovenská ryža 200g 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g malinovka	21.034 Puding vanilkový 160g (7)	Zabíjačkopvá kaša 200g 3.005 chlieb 100g,(1) Čalamáda 100g (9) Čaj
14.	Š	2.047 nátierka šunková s vajcom 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.155 Polievka hovädzia - falošná 250g (9) 18. 001 Prívarok šošovicový 280g(1,,7) Varené vajco 100 g = 1,5 vajca (1,7) 3.005 chlieb 100g,(1) malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj	Vianočné pohostenie
15.	P	2.053 Nátierka tvarohová s kôprom 40g, (4,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.026 Polievka gulášová srbská 250g (1) 3.005 chlieb 150g,(1) 15.002 Buchty pečené plnené lekvárom(1,3,7) 1.015 Mlieko (7)	Ovocie 200g	13.065 Zemiaková musaka 350g (3,7,) čaj
16.	S	2.045 Nátierka šunková s taveným syrom 40g (1,7), 3.012 pečivo 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.153 Polievka rybacia zimná 250g (4,9), 10.074 Lasagne alla bolognese (1,7) malinovka	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)	21.019 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g (1,7) čaj
17.	N	3.015 Sladké pečivo - Vianočka 150g (1,3,7) 2.031 Nátierka medová 40g (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.085 Polievka cesnaková krémová 250g (1,7) 9.011 Kuracie stehno poľovnícke, 190g (1,9) 17.011 Dusená ryža 190g malinovka	23.002 Detská výživa 190g	2.004 Hrianky s maslom a cesnakom 260g (1,7) Čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka