

JEDÁLNY LÍSTOK 8

od do

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	P	2.003 cereálne výrobky s mliekom 250g (7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.090 Polievka šči 250g (1,7), 12.003 Kuracia pečeň na zelenine 56g + 110g= 166g (1) 17.011 dusená ryža 210g (1) 24.001 Sterilizované uhorky 100g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	14.022 Pór zapekaný so syrom 190g (1,3,7) 17.020 Zemiakové pyré 200g (7) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
	U	2.009 nátierka cicerová 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.103 Polievka z fazuľových strukov 250g (1,7), 6.072 Roštenka znojemska so smotanou 52+100=152g (1,7) 17.001 Cestoviny 190 g (1,3) 1.130 voda s citronádou	2.027 Nátierka kuracia s uhorkami 20g (1,3,7) 3.012 pečivo 50g (1) čaj	15.066 – Bryndzovník 320g (1,3,7) 1.012 kyslomliečny nápoj (7) /čaj
	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo – vianočka 70g (1,7), Mlieko s grankom (7)	Športové dni - občerstvenie	5.010 Polievka cibuľová so syrom a chlebom, 250g (1,7) 13.045 Plnená paprika s paradajkovou omáčkou 125g+160g=285g, (1,3), 17.033 Zemiaky varené 190g , 1.130 voda s citronádou	Opekačka	14.071 - Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou 325g (1,7) Čaj
	Š	2.071 Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g (4,7), 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom 250g (1,3,7) 7.009 - Bravčové stehno pečené 52+82=134g 17.050 - Kapusta hlávková dusená 160g (1) 17.005 Knedľa 150g, Malinovka	23.003 Jogurt biely 1 ks Marina keks 50g	14.002 Domáce rezance s tvarohom a kyslou smotanou 360g (1,3,7) mlieko
	P	2.054 Nátierka tvarohová s medom 40g, (7) 3.005 chlieb 100g,(1) Ochutené mlieko	džús 0,2l	5.083 Polievka kuracia 250g (9), 13.050 Rizoto s mäsom a zeleninou, 330g (7) 24.044 Šalát z čínskej kapusty s jogurtom 120g (7) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g	7.001 Kotlíkový guláš 250g 3.005 chlieb 100g,(1)
	S	15.066 – Podpecník 150 g (1,3,7) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.158 Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 250g (9) 6.001 Frankfurtské hovädzie 55 + 72 = 127g (1) 17.033 Zemiaky varené 290g , malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj ovocný + napolitánka	14.070 Zapekané makaróny s brokolicou a syrom 330g (1,7), čaj
	N	3.015 Koláč dvojfarebný 150g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.112 Polievka z miešaných strukovín mliečna 250g, (1,7) 10.041 - Paella s rybacím mäsom 330 g (4) 24.067 Šalát zo surovej zeleniny 110 g malinovka	Ovocie 200g	2.044 Syrová pena 100g 2.092 Suchá saláma 24g 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrm, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka