

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 25.09.2023 do 01.10.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
25.	P	2.003 cereálne výrobky s mliekom 250g (7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.157 Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom 250g (7), 13.026 Kel prekladaný 280g (3,7), 17.033 Zemiaky varené 200g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	14.021 Pohánka so šampiónmi 270g 24.043 Šalát z čínskej kapusty 110g čaj
26.	U	2.009 nátierka cícerová 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.068 Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g (1), 13.045 Plnená paprika s paradajkovou omáčkou 125g+160g=285g, (1,3), 17.005 Knedľa 150g, malinovka	23.,002 Detská výživa 190g	14.022 Pór zapekaný so syrom 190g (1,3,7) 17.020 Zemiakové pyré 200g (7) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
27.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 70g (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.090 Polievka šči 250g (1,7), 17.001 Cestoviny 270g (1) 16.004 Posýpka maková na cestoviny 58g , 1 015 mlieko (7)	napolitánka	14.080 Sekaná z pohánky 140g (1,3,6) 17.033 Zemiaky varené 200g čalamáda
28.	Š	2.071 Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g (4,7), 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.112 Polievka z miešaných strukovín 250g, (1,7) 13.050 Rizoto s mäsom a zeleninou 330g (7), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g malinovka	23.005 Biely jogurt	17.069 Maruškine zemiaky 250g čaj
29.	P	2.054 Nátierka tvarohová s medom 40g, (7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.106 Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 250g (1) 13.085 Pizza so šunkou a syrom 330g (1,3,7) malinovka	Ovocie 200g	14.071 Cuketa so šampiónmi na paradajkách s tarhoňou 325g (1,7), čaj
30.	S	2.030 Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g (7,) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.103 Polievka z fazuľových strukov 250g (1,7), 9.042 Soté z kuracích prs, 54 + 80 = 184g (10) 17.011 dusená ryža 210g (1) 24.001 Sterilizované uhorky 100g 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj	17.001 Cestoviny 185g (1) 16.001 Posýpka kakaová 40g čaj
1.	N	3.015 Bábovka (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.142 Hovädzí vývar 250g (1,7) 4.017 Rezance 30g (1,7) 14.019 Nákyp zeleninový so syrom 260 (1,3,,7,9), 17.071 Pečené zemiaky s maslom 150g -znížená norma 24.014 Šalát mrkvový s jablkami 100g, malinovka	Ovocie 200g	2.004 Hrianky s maslom a cesnakom 260g (1,7) Čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka