

JEDÁLNY LÍSTOK

od 18.12.2023 do 24.12.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
18.	P	2.003 cereálne výrobky s mliekom 250g (7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.090 Polievka šči 250g (1,7), 12.003 Kuracia pečeň na zelenine 56g + 110g= 166g (1) 17.011 dusená ryža 210g (1) 24.001 Sterilizované uhorky 100g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu Z: ovocie(banán)	Ovocie 200g	15.007 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 190+190 čaj 17.033 Zemiaky varené 200g čaj
19.	U	2.009 nátierka cícerová 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.106 Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi 250g (1) 7.016 Bravčové stehno na šampiňoch 54g.+ 120g=174g (1,7) 17.016 Slovenská ryža 200g, (1) Džús Z. Krém tvarohový s mand. kompótom	21.016 Krém tvarohový 160g (1) s mandarinkový m kompótom	4.037 Špenát zapekaný so syrom 160g (1,3,7) 17.020 Zemiakové pyré 200g (7) čaj
20.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo – vianočka 70g (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.068 Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g (1), 9.029 Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 54g+130g=184g, (1,7,9,10), 17.005 Knedľa 150g, malinovka	23.,002 Detská výživa 190g s pískotou	13.050 Rizoto s mäsom a zeleninou 330g (7), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
21.	Š	2.071 Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g (4,7), 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.112 Polievka z miešaných strukovín 250g, (1,7) 7.009 Bravčové stehno 52g+82g=134g 17.069 Maruškine zemiaky 250g 24.038 Šalát z bielej redkovky s jablkami 105g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.005 Jogurt ovocný 1 ks	14.033 Šampiňóny na smotane 220g (1,7) 17.001 Cestoviny 195g (1) čaj
22.	P	2.054 Nátierka tvarohová s medom 40g, (7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.083 Polievka kuracia 250g (9), 9.023 Kuracie prsia vysmážené 120g (1,3,7), 17.019 Zemiakové pyré 295g (7) 20.010 Kompót miešaný 150g 1.130 voda s citronádou Z: napolitánka	Ovocie 200g + napolitánka	15.073 Zapekané rezance s tvarohom a orechami 330g (1,3,7) čaj
23.	S	2.030 Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g (7,) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.103 Polievka z fazuľových strukov 250g (1,7), 6.001 Frankfurtské hovädzie 55 + 72 = 127g (1) 17.011 dusená ryža 210g (1) malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj + čajové pečivo	2.097 Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou 250g (1,7) čaj
24.	N	3.015 Bábovka (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.042 Kapustnica s klobásou a hubami 250g (1,) 10.017 Rybie filé vysmážené 125 g (1,3,4,7) 17.025 Zemiakový šalát so zeleninou 280g (9,10) malinovka Zákusok	Ovocie 200g + čajové pečivo	Pupáky s makom 260g (1,7) Čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka