

JEDÁLNY LÍSTOK

od 02.10.2023 do 08.10.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
02.	P	20.009 Ovsené vločky s mliekom a kompótom 180g, (1,7) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.016 Polievka fazuľová mliečna 250g (1,7), 14.028 Strapačky s kyslou kapustou 360g (1,3) 1.012 Kyslomliečny nápoj/ Stolová voda	Ovocie 200g	14.069 Tekvicové rizoto s tekvicou hokkaido 330g, (7) čaj
03.	U	2.008 nátierka cibuľová 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1 005 Ovocný čaj,	Ovocie 200g	5.004 Polievka brokolicová krémová s praženými žemľovými kockami 250g (1,7), 13.003 Bitky po kozácky 100g (1,3,7,10), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.081 Obloha: cibuľa, horčica, 40g (10) Malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj	18.017 Hubová máčanka 220g (1) 3.005 chlieb 100g,(1) čaj
04.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.144 Polievka slepačí vývar 250g 4.009 Drožďové halušky 30g, 1,3,7 18.005 prívarok kalerábový 200g, (1, 7) 14.042 varené vajce 100g – 1,5ks (3) 17.005 knedľa 150g, (1,3,7,9) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.002 Detská výživa BIO 200g	13.059 Špagety s mäsom a syrom 310g (1,7), Čaj
05.	Š	2.067 Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 40g, (1,7) 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.115 Polievka špenátová s vajcom 250g (1,3,7), 7.004 Bravčové karé po cigánsky 54g + 70g = 124g (1), 17.011 Dusená ryža 190g, 24.051 Šalát mrkvový s jablkami 100g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.003 Biely jogurt 1ks	15.025 Nákyp krupicový s kompótom 380g (1,3,7), čaj
06.	P	2.103 Nátierka syrová s red'kovkou 40g, (3,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.108 Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou 250g (1) 15.023 Moravské koláče 350g (1,3,7), 1 015 mlieko 200 ml (7),	Ovocie 200g	13.048 Poľské zrazy 100g + 90g = 190g (1,3), 17.011 Dusená ryža 190g, Čalamáda 100g čaj
07.	S	2.079 Nátierka z tofu syra so sardinkami 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.062 Polievka mrkvová 250g (1,7) 18.018 Hrachová kaša s krúpami 250g (1,7) 13.063 Varené párky 95g 1.130 voda s citrónovou šťavou	napolitánka	14.084 zemiaková baba 350g (1,3,7), čaj
08.	N	3.015 sladké pečivo - makovka(1,7), 2.014 Nátierka džemová 40g (7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.097 Polievka šošovicová so zeleninou 250g (1,9), 9.025 Kuracie stehná na srbský spôsob 54g + 120g=174g (1), 17.030 Opekané zemiaky 250g, malinovka	Ovocie 200g	Nátierka paštétová 100g 3.005 chlieb 150g,(1) 24.024 Zel. obloha – rajčiny, cibuľa 40g čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka