

JEDÁLNY LÍSTOK

od 25.12.2023 do 31.12.2023 + 01.01.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
25.	P	3.015 Sladké pečivo - Vianočka (1,7) Džemová nátierka 1 015 ochutené mlieko (7),	džús 0,2l	5.083 Polievka hovädzia a niťovkami 250g (1,9), 9.030 Kurča pečené s plnkou 205g + 50g=255g (1,3,7), 17.011 Dusená ryža s hráškom 185g, 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	Ovocie 200g + čajové pečivo	15.025 Nákyp krupicový s kompótom 380g (1,3,7), čaj
26.	U	2.008 nátierka cibuľová 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g,(1) 1 005 Ovocný čaj,	Ovocie 200g	5.004 Polievka brokolicová krémová s praženými žemľovými kockami 250g (1,7), 13.003 Bitky po kozácky 100g (1,3,7,10), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.081 Obloha: cibuľa, horčica, 40g (10), Malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj + čajové pečivo	18.017 Hubová máčanka 220g (1) 3.005 chlieb 100g,(1) čaj
27.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.115 Polievka špenátová s vajcom 250g (1,3,7), 7.004 Bravčové karé po cigánsky 54g + 70g = 124g (1), 17.011 Dusená ryža 190g, 24.051 Šalát mrkvový s jablkami 100g 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.002 Detská výživa BIO 200g	13.059 Špagety s mäsom a syrom 310g (1,7), Čaj
28.	Š	2.067 Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 40g, (1,7) 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.144 Polievka slepačí vývar 250g 4.009 Droždňové halušky 30g, 1,3,7 19.004 Kôprová omáčka 200g, (1) 14.042 varené vajce 100g – 1,5ks (3) 17.005 knedľa 150g, (1,3,7,9) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.003 Biely jogurt 1ks	14.069 Tekvicové rizoto s tekvicou hokkaido 330g, (7) čaj
29.	P	2.103 Nátierka syrová s reďkovkou 40g, (3,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.108 Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou 250g (1) 10.003 Karbonátok z rybieho filé vysmážený 120g (1,3,4,7), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 19.001 Citrónový drsing 70g, (7,10) 1 015 mlieko 200 ml (7),	Ovocie 200g	13.048 Poľské zrazy 100g + 90g = 190g (1,3), 17.011 Dusená ryža 190g, Čalamáda 100g , čaj
30.	S	2.079 Nátierka z tofu syra so sardinkami 40g (3,7), 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.062 Polievka mrkvová 250g (1,7) 18.018 Hrachová kaša s krúpami 250g (1,7) 13.063 Varené párky 95g 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj	14.084 zemiaková baba 350g (1,3,7), čaj
31.	N	3.015 sladké pečivo - makovka(1,7), 2.014 Nátierka džemová 40g (7), 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	9.025 Kuracie stehná na srbský spôsob 54g + 120g=174g (1), 17.030 Opekané zemiaky 250g, malinovka	Ovocie 200g čajové pečivo	5.042 Kapustnica s klobásou a hubami 250g (1,) 2.035 Nátierka sardinková 60g 3.005 chlieb 150g,(1) 24.024 Zel. obloha – 40g, čaj
01.01.2024	P	2.044 Nátierka šunková pena 40g (1,7), 3.005 chlieb 100g (1) 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.097 Polievka šošovicová so zeleninou 250g (1,9), 7.032 Bravčový rezeň prírodný 54g+70=124g 17.011 Dusená ryža 190g, 24.020 Šalát mrkvový sladký 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.003 Biely jogurt 1ks	Varené párky 3.005 chlieb 100g,(1)

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid'. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka