

JEDÁLNY LÍSTOK
od 18.03.2024 do 24.03.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
18.	P	21.048 Ovsenná kaša so slivkovým kompótom (1) 1 005 Ovocný čaj,	džús 0,2l	5.115 Polievka špenátová s vajícom 250g (1,3,7), 13.008 Čevabčiči 120g (1,3,7) 17.038 Zemiaky varené s maslom II. Horčica + cibuľa , malinovka	Ovocie 200g	14.069 Tekvicové rizoto s tekvicou hokkaido 330g, (7) 24.036 Šalát uhorkový 120g
19.	U	2.008 nátierka cibuľová 40g (3,7) 24.024 Zel. obloha – uhorka 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1 005 Ovocný čaj,	Ovocie 200g	5.144 Polievka slepačí vývar 250g 4.009 Droždňové halušky 30g, 1,3,7 19.004 Kôprová omáčka 200g, (1) 14.042 varené vajce 100g – 1,5ks (3) 17.005 knedľa 150g, (1,3,7,9) 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj Marina keks 50g	15.017 Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsennými vločkami 330g, (1,3,7) čaj
20.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	džús 0,2l	5.166 Zemiakovo-mrkvový krém 250g (1,7,9) 9.030 Kurča pečené s plnkou 205g + 50g=255g (1,3,7), 17.011 Dusená ryža s hráškom 185g, 24.003 Šalát hlávkový 80g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	2.003 Cereálne výrobky s mliekom 250g (7)	13.059 Špagety s mäsom a syrom 310g (1,7), Čaj
21.	Š	2.067 Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 40g, (1,7) 24.024 Zel. obloha – paradajka 30g 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.108 Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou 250g (1) 15.044 Šúľance s tvarohovou posýpkou 230g+130g posýpka (1,3,7) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.003 Biely jogurt 1ks + vianočka 50g	14.033 Hríby na smotane 220g (1,7) 17.001 Cestoviny 195g čaj
22.	P	2.103 Nátierka syrová s red'kovkou 40g, (3,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.162 Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným tofu syrom 250g (1,6,7), 10.003 Karbonátok z rybieho filé vysmázaný 120g (1,3,4,7), 17.019 Zemiaková kaša 250g (7), 24.037 Šalát uhorkový s jogurtom, (1,3,7) malinovka	Ovocie 200g	13.085 Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, (1,3,7) čaj
23.	S	2.079 Nátierka z tofu syra so sardinkami 40g (3,7), 24.024 Zel. obloha - paradajka 30g 3.005 chlieb 100g, 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.005 Polievka brokolicová, 250g (1,7), 7.004 Bravčové stehno bratislavské 54g + 160g = 214g (1), 17.001 Cestoviny 190g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.002 Detská výživa 200g	14.084 zemiaková baba 350g (1,3,7) 24.054 šalát z kyslej kapusty s mrkvou 110g čaj
24.	N	3.015 sladké pečivo - makovka(1,7), 2.014 Nátierka džemová 40g (7), 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.062 Polievka mrkvová 250g (1,7) 9.025 Kuracie stehná na srbský spôsob 54g + 120g=174g (1), 17.030 Opekané zemiaky 250g, malinovka	Ovocie 200g čajové pečivo	2.035 Nátierka sardinková 60g 3.005 chlieb 150g,(1) 24.024 Zel. obloha – 40g, čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedených v zátvorke označuje pokrm, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka