

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 09.01.2023 – 15.01.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
09.	P	21.053 Ryžovo-pšeňová kaša s kompótom 250g, (1) 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.125 Polievka zelerová so závärkou 250g (1,9), 9.023 Kuracie prsia vyprášané 120g (1,3,7), 17.019 Zemiakové pyré 295g (7), 24.012 Šalát mrkvový s ananásom 110g, malinovka	Džús 0,2l	K-550 Rezance s vajcom 300g (1,3), 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli, čaj
10.	U	2.005 Nátierka tvarohová so zeleninou 40g (3,7) 3.005 chlieb 100g, 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.076 Polievka rascová s vajcom a krutónmi 250g (1,3,7), 7.018 Bravčové stehno na zelenine 174g (1,7,9), 17.011 Dusená ryža 190g, 1.130 voda s citrónovou šťavou	Ovocie 200g	13.062 Tekvicový náryp 240g (1,3,7), 17.019 Pučené zemiaky 150g (7) čaj
11.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.032 Polievka hrášková s krúpami 250g (1,9), 10.001 Rybie krokety s citrónovou omáčkou 182g (1,3, 4,,7), 17.031 Zemiaky opekané 250 g 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	23.002 Detská výživa 190g 23.007 piškóty 20g (1)	14.083 Hel'pianske trhance 350g (1,3,7), čaj
12.	Š	2.034 Nátierka sardinková 40g 3.012 pečivo 100g, 24.024. zel. obloha, 30g 1.014 Mlieko ochutené (7)	džús 0,2l	5.123 Polievka zeleninová s pečevnými haluškami 250g (1,3,9), 6.016 Hovädzi plátok na horčici 142g (1,10), 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1,3), 24.027 Šalát rajčiakový 1.031 Voda s pomarančovou šťavou	Ovocie 200g	18.009 Prívarok šošovicový so zemiakmi (1,7), Pečený karbonátok 50g 1.005 Ovocný čaj
13.	P	2.012 Nátierka drožd'ová 40g (3,7) 3.012 pečivo 100g, 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj	Ovocie 200g	5.040 Polievka írská 250g (1,7,9), 15.027Ryžový náryp s tvarohom a jablkami 360g (3,7,12) 1.130 voda s citrónovou šťavou	23.003 Jogurt biely 1 ks (7) s ovsennými vločkami 15g	13.048 Poľské zrazy 100g + 90 = 190g(1,3), 17.034 Zemiaky varené 150g 1.005 Ovocný čaj
14.	S	2.033 Nátierka oškvarková 40g, 3.005 chlieb 100g,, 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.100 Polievka špenátová s opekanou zemičkou 250g (1,3), 13.032 Mäsové guľky v kyslej kapuste 240g (1,3,7), 17.034 Zemiaky varené 250g, 1.023 stolová voda 0,2l	Ovocie 200g 23.008 keks-sušienka (15g)	21.018 Krupicová kaša 360g (1,7) 1.005 Ovocný čaj
15.	N	3.015 Vianočka (1,3,7) 2.014 Nátierka džemová (1) granko (7)	Ovocie 200g	5.155 Polievka hovädzia falošná 250g (1,9), 9.017 Kuracie prsia na smotane 174g (1,7,10), 17.002 Halušky 220g (1,3), malinovka	1.017 Banánové mlieko 0,2l, (7) 23.007 marína keks (1,3,), 30g	Treska v majonéze 140g 3.012 pečivo 100g 24.024. zel. obloha, 30g 1.005 Ovocný čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ Potraviny na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka

