

JEDÁLNY LÍSTOK

od 16.01.2023 – 22.01.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
16.	P	21.053 Ryžovo-pšenovú kaša s kompótom 250g, (1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.036 Polievka hrášková s pohankou (1) 6.001 Frankfurtské hovädzie mäso 55 + 72 = 127g, (1) 16.016 Slovenská ryža 200g, 1.130 voda s citrónovou šťavou,	Ovocie 200g	18.002 Prívarok fazuľkový so zemiakmi 230g (1,7) 13.063 slovenská točená 90g (1) čaj
17.	U	2.034 Nátierka sardinková 40g (7), 3.012 Pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha 30g, 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.061 Polievka mrkvová mliečna 250g (1,7), 13.001 Bravčovinky 85g, (1,7,10) 17.034 Zemiaky varené 250g 24.049 šalát z hlávkovej kapusty 120g malinovka	1.012 Kyslomliečny nápoj s ovsennými vločkami 15g	9.042 Sotté z kuracích prs 134g, (10) 17.011 Dusená ryža 190g, čaj
18.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 Sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.132 Polievka zemiaková so zeleninou 250g (7,9), 17.050 Kapusta hlávková dusená 190g, (1) 7.009 Bravčové mäso pečené 134g, 17.005 Knedľa 150g, (1,3,7,9) 1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu Z: ovocie	Ovocie 200g	14.016 Karfiolový nákyp so šampiňmi (1,3,7) 230g, 17.038 Zemiaky varené s maslom 150g Sterilizovaná čalamáda čaj
19.	Š	2.031 Nátierka medová 40g (1) 3.005 Chlieb 100g, (1) 1.014 Mlieko ochutené (7)	ovocie 200g	5.125 Polievka hovädzia s nit'ovkami 250g (1,3,9), 7.033 Bravčový rezeň v cestíčku 110g, 17.019 Zemiakové pyré 295g (7), 24.043 šalát z čínskej kapusty 110g malinovka	23.006 Tvaroháčik 2 ks 180g (7)	13.033 Sójové sotté 160g, (3,7) 16.001 Cestoviny 180g, (1) čaj
20.	P	2.063 Nátierka vajcová 40g (3,7,10) 3.012 Pečivo 100g, (1) 24.024. zel. obloha 30g, 1 002 biela káva (7),	džús 0,2l	5.048 Polievka karfiolová so zeleninou 250g (1,7,9), 10.033 Rizoto s krabím mäsom so zeleninou a syrom 290g,(4,7,9) 20.024 Kompót miešaný 120g 1.031 Voda s pomarančovou šťavou	Ovocie 200g	13.036 Mäsové krokety 100g (1,3,7) 17.019 Zemiakové pyré 250g (7), 24.064 Sterilizovaná cvikla, čaj
21.	S	2.055 Nátierka tvarohová s treščou pečenu 40g (4,7), 3.005 Chlieb 100g, (1) 24.024. zel. obloha 30g 1.005 Ovocný čaj	ovocie 200g	5.007 Cesnaková so zemiakmi 250g (1,7,9), 13.052 Sekaná pečienka 100g, (1,3,7) 17.019 Zemiakové pyré 295g (7), 24.054 Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami 120g 1.130 Voda s citrónovou šťavou,	23.002 Detská výživa 190g 23.007 piškóty 20g (1)	13.087 Pizza chladená 300g čaj
22.	N	3.015 Závin kakaový 150g (1,3,7), granko (7),	džús 0,2l	5.052 Polievka krémová s mäsom a zeleninou 250g (1,9), 6.020 Hovädzí plátok na šampiňonoch 152g 16.013 Ryža dusená s kukuricou 190g, malinovka	Ovocie 200g	Pašteta 100g 3.005 Chlieb 100g 24.024 zel.obloha 30g Čaj

❖ **0Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.**

❖ **na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.**

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - vid' príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca prijímateľov SS, PaedDr. Balážová - riaditeľka