

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 06.03.2023 – 12.03.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
06.	P	20.053 Pšenová kaša s kompótom 180g, (1,7) Ovocný čaj	džús 0,2l	5.009 Polievka cibuľová s tofu syrom 250g (1,6,9) 13.041 Mletý rezeň so syrom 130g (1,3) 17.020 Zemiakové pyré 290g (7) 24.012 Šalát mrkvový s ananásom 110g malinovka	Ovocie 200g	14.046 Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 330 g (7,9) čaj
07.	U	2.047 nátierka šunková s vajcom 40g (3,7) 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) 1 015 mlieko (7),	Ovocie 200g	5.165 Polievka drotárska 250g (1,7,9), 10.032 Lasagne alla Bolonese (1,3,4,7) 1.130 voda s citrónovou šťavou	1.012 Kyslomliečny nápoj 1ks s ovsenými vločkami 15g	13.057 Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom 120g (1,3,7) 17.020 Zemiakové pyré 290g (7) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikli 105g čaj
08.	S	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7) 3.015 sladké pečivo (1,7), 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.135 Polievka zo zeleného hrášku so záväzkou 250g (1,7), 13.029 Koložvárska kapusta 290g (1,7), 17.034 Zemiaky varené 190g malinovka  Z: ovocie	Ovocie 200g	18. 001 Prívarok šošovicový 280g(1,,7) Opečená slovenská klobása 50 g (1,7) 3.005 chlieb 100g,(1)  Čaj
09.	Š	2.054 Nátierka tvarohová s medom 40g, (4,7) 40g 3.012 pečivo 100g (1) 1 002 biela káva (7),	Ovocie 200g	5.005 Polievka brokolicová 250g (1,7) 6.021 Hovädzi plátok po cigánsky 52+100=152g (1) 17.011 Dusená ryža 190g 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 120g  1.024 Ovocný nápoj zo 100% koncentrátu	21.012 Krém jogurtový s tvarohom a banánom 260g (1)	13.005 Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360g (1,3,7,9) 24.022 Šalát paradajkový 110g čaj
10.	P	2.079 Nátierka zo syra tofu so sardinkami 40g (4,6,7,10) 24.024. zel. obloha, 30g 3.005 chlieb 100g,(1) 1.005 Ovocný čaj	džús 0,2l	5.027 Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 250g (1,9) 3.005 chlieb 100g,(1) 14.027 Strapačky s bryndzou(1,3,7) 1.015 Mlieko (7)	Ovocie 200g	13.065 Zemiaková musaka 350g (3,7,9), čaj
11.	S	2.0 Nátierka kuracia s vajcom 40g (1,7), 3.005 chlieb 100g, 24.024. zel. obloha, 30g 1 002 biela káva (7)	Ovocie 200g	5.097 Polievka šošovicová so zeleninou 250g (1), 9.036 Morčacie prsia poľovnícke, 184g (1,9) 17.017 Tarhoňa dusená 210g (1) 24.001 Sterilizované uhorky 100g 1.022 - Ovocný nápoj s kúskami ovocia	23.005 Jogurt ovocný 1 ks (7)	21.019 Krupicová kaša s ovsenými vločkami 360g (1,7) čaj
12.	N	15.056 Tvarohový závin 160g (1,3,7) 1 015 mlieko s grankom (1)	džús 0,2l	5.146 Polievka benátska 250g, (1,7) 9.023 Kuracie vyprážené prsia 120g (1,3,7), 17.020 Zemiakové pyré 290g (7) 20.024 Kompót miešaný 120g, malinovka	Ovocie 200g	2.044 Šunková pena 100g 24.024. zel. obloha, 30g 3.012 pečivo 100g (1) čaj

❖ Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny jedálneho lístka v prípade prevádzkových, organizačných alebo dodávateľských zmien.

❖ na prípravu pokrmov neobsahujú „Geneticky modifikované suroviny“.

❖ Číslo 1 – 14 uvedené v zátvorke označuje pokrmy, ktoré obsahujú niektoré z uvedených alergénov - viď. príloha k jedálnemu lístku.

Vypracoval: J. Bilinová schválila stravovacia komisia: p. Havlíková, Mgr. Kerényiová – hl. sestra, p. Turacová – zástupca PSS, PaedDr. Balážová - riaditeľka